

ONETOUCH

Ultra *Plus* Reflect®

Bloedglucosesysteem



Gebruikers- handleiding

Gebruiksaanwijzing

ONETOUCH

Ultra *Plus* Reflect®

Bloedglucosesysteem

Gebruikershandleiding

We stellen het op prijs dat u voor OneTouch® hebt gekozen!

Het OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem is een van de nieuwste productinnovaties van OneTouch®.

Uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter is ontworpen om verbinding te maken (te synchroniseren) met verschillende compatibele draadloze apparaten waarop softwareapplicaties staan. Door uw meter te koppelen met de OneTouch Reveal® app kunt u uw resultaten bekijken en in een grafiek weergeven, Dagelijkse Testdoelen instellen, Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor®) meldingen bekijken en trends leren ontdekken. De meterresultaten en andere bijgehouden gegevens worden via BLUETOOTH® (draadloos) of via een aangesloten USB-kabel naar compatibele apparaten verzonden. Ga naar www.OneTouch.be voor meer informatie over de OneTouch Reveal® app.

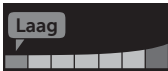
Elke OneTouch® meter is ontworpen om u te helpen uw bloedglucose te testen en uw diabetes te reguleren.

Deze Gebruikershandleiding biedt een volledige uitleg over het gebruik van uw nieuwe meter en testtoebehoren. In de handleiding wordt beschreven wat u wel en niet moet doen bij het testen van uw bloedglucosewaarde. Bewaar deze Gebruikershandleiding op een veilige plek; u kunt deze in de toekomst nog nodig hebben.

Wij hopen dat u de producten en diensten van OneTouch® lang met plezier zult gebruiken.

Metersymbolen en -pictogrammen

Bereikindicator pictogrammen en kleurenbalk



Resultaat onder het streefwaardenbereik



Resultaat bij de ondergrens van het streefwaardenbereik



Resultaat bijna in het midden van het streefwaardenbereik



Resultaat in het midden van het streefwaardenbereik



Resultaat bijna in het midden van het streefwaardenbereik



Resultaat bij de bovengrens van het streefwaardenbereik



Resultaat boven het streefwaardenbereik



Resultaat binnen bereik (tekst)

Maaltijd- en Gebeurtenismarkeringen



Vóór maaltijd-markering



Na maaltijd-markering



Gebeurtenismarkering



Koolhydratenmarkering



Stressmarkering



Ziektemarkering



Medicatiemarkering



Sportenmarkering

Trends, Test Tracker en Medailles



Melding Lage trend (blauw pictogram)



Melding Hoge trend (rood pictogram)



Dagelijks testdoel gehaald



Dagelijks testdoel niet gehaald



Gouden medaille



Zilveren medaille



Bronzen medaille

Pictogrammen Hoofdmenu en menu Instellingen



Overzicht



Resultaten



Trend 90



Menu Instellingen



Bereikindicator pictogrammen als emoji



Bereikindicator pictogrammen als tekst

Andere pictogrammen op de meter



BLUETOOTH® ingeschakeld



Synchroniseren



Resultaat controlevloeistof



Batterij bijna leeg



Voortgangspuntjes schermnavigatie

Andere symbolen en pictogrammen



Aandachtspunten en waarschuwingen: Raadpleeg de gebruikershandleiding en de bijsluiters die bij het systeem zijn meegeleverd voor informatie over veiligheid.



Gelijkstroom



Raadpleeg de gebruiksaanwijzing



Fabrikant



Lotnummer



Serienummer



Temperatuurlimieten voor bewaring



Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek



Niet opnieuw gebruiken



Gesteriliseerd door middel van straling



Niet bij het reguliere afval



Uiterste gebruiksdatum



Bevat voldoende voor n tests



Medisch hulpmiddel



Certificatie Underwriters Laboratories

Voordat u begint

Lees deze Gebruikershandleiding en de bijsluiters van de OneTouch Ultra® Plus teststrips, OneTouch Ultra® Plus controlevloeistof en OneTouch® Delica® Plus prikpen zorgvuldig door voordat u dit product gebruikt om uw bloedglucose te testen.

LET OP:

Artsen/diabetesverpleegkundigen moeten ook 'Meter gebruiken voor tests bij meerdere patiënten' lezen. Zie pagina 105.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE:

- Na gebruik en blootstelling aan bloed moeten alle onderdelen van deze verpakking worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gebruikte verpakkingen kunnen, zelfs na reiniging en desinfectie, besmettelijke ziektes overdragen.

Bedoeld gebruik

Het OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem is bedoeld om buiten het lichaam voor zelftests te worden gebruikt (*in-vitro* diagnostiek) door personen met diabetes mellitus voor de kwantitatieve meting van glucose (suiker) in vers capillair volbloed uit de vingertoppen, als hulpmiddel bij het onder controle houden van diabetes.

De OneTouch Ultra Plus Reflect® meter analyseert trends, volgt trends en biedt begeleiding (via berichten die informeren, adviseren en motiveren) om u te helpen een beter inzicht te krijgen in uw glucosewaarden en deze beter te leren managen. De meter geeft ook aan wanneer waarden boven of onder een gewenst bereik komen. Daarnaast kan de meter draadloos communiceren met compatibele diabetestoepassingen voor het vastleggen, overbrengen en analyseren van bloedglucosegegevens. Dit helpt u bij het zelf managen van uw diabetes.

Het OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem mag niet worden gebruikt als vervanging voor het advies van een arts/diabetesverpleegkundige. Het systeem mag niet worden gebruikt voor de diagnose of de screening van diabetes of voor gebruik bij zuigelingen.

Wanneer de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter in de 'Basismodus' staat, kan de meter worden gebruikt voor tests bij meerdere patiënten door uitsluitend artsen/diabetesverpleegkundigen als hulpmiddel om de doeltreffendheid van diabetesbehandelplannen te controleren. Het systeem is niet bedoeld voor gebruik op intensive cares.

Testprincipe

Glucose in de bloeddruppel wordt vermengd met het enzym FAD-GDH (zie pagina 118) in de teststrip, waarbij een zwakke elektrische stroom wordt geproduceerd. Aan de hand van de sterkte van deze stroom wordt uw bloedglucosewaarde berekend. Daarna wordt uw bloedglucoseresultaat weergegeven en in het metergeheugen opgeslagen.

Gebruik uitsluitend OneTouch Ultra® Plus controlevloeistof en teststrips met de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter. Gebruik van OneTouch Ultra® Plus teststrips met meters waarvoor deze niet zijn bedoeld, kan onnauwkeurige resultaten opleveren.

Draadloze BLUETOOTH® technologie

Sommige smartphones en veel andere apparaten gebruiken de draadloze BLUETOOTH® technologie. Uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter gebruikt draadloze BLUETOOTH® technologie om met compatibele draadloze apparaten te koppelen en uw glucoseresultaten naar deze apparaten te sturen.

De OneTouch Ultra Plus Reflect® meter is ontworpen om te werken met de OneTouch Reveal® mobiele app en veel andere diabetestoepassingen.

OPMERKING: Het is mogelijk dat sommige apps voor diabetesbeheer, inclusief de OneTouch Reveal® app, niet in uw land verkrijgbaar zijn. Ga naar www.OneTouch.be om te zien of de OneTouch Reveal® app in uw land verkrijgbaar is.

Ga naar www.OneTouch.be voor informatie over draadloze apparaten die compatibel zijn met uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter en waar/hoe u de softwareapplicatie kunt downloaden.

Wanneer u het OneTouch Ultra Plus Reflect® systeem gebruikt, adviseren we u om uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter te koppelen met een compatibel draadloos apparaat zodat u uw resultaten kunt bijhouden. Zie pagina 83 voor koppelingsinstructies.

Uw meter is onderworpen aan en voldoet aan de toepasselijke wereldwijde bepalingen en richtlijnen voor radioapparatuur. In het algemeen bevatten deze richtlijnen twee specifieke voorwaarden met betrekking tot de werking van het apparaat:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke storingen veroorzaken.
2. Dit apparaat moet alle ontvangen storingen accepteren, inclusief storingen waardoor het mogelijk niet naar behoren werkt.

Deze richtlijnen helpen ervoor te zorgen dat uw meter de werking van elektronische apparatuur in de nabijheid niet beïnvloedt. Bovendien mogen andere elektronische apparaten het gebruik van uw meter niet beïnvloeden.

Als u storingsproblemen hebt met de meter, kunt u als mogelijke oplossing de meter bij de storingsbron weghalen. U kunt ook het elektronische apparaat of de antenne ervan verplaatsen om het probleem op te lossen.

⚠️WAARSCHUWING: Op plaatsen waar het gebruik van mobiele telefoons niet is toegestaan, zoals in ziekenhuizen, de praktijk van sommige artsen/diabetesverpleegkundigen en in het vliegtuig, moet u de BLUETOOTH® functie uitschakelen. Zie pagina 80 voor meer informatie.

BLUETOOTH® handelsmerk

Het BLUETOOTH® woordmerk en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik door LifeScan Scotland Ltd. van dergelijke merken valt onder de licentie. Andere handelsmerken en handelsnamen zijn eigendom van hun respectieve eigenaren.

Inhoud

1	Het systeem leren kennen.....	13
2	Uw systeem instellen.....	21
3	Een test uitvoeren.....	31
	Uw bloedglucose testen	31
	Testen met controlevloeistof	52
4	Resultaten markeren	60
5	Meldingen begrijpen	63
6	Overzicht, Resultaten en Trend 90	71
7	Uw meter synchroniseren	80
8	Meterinstellingen aanpassen	88
9	Uw systeem onderhouden	98
10	Batterijen	102
11	Meter gebruiken voor tests bij meerdere patiënten	105
12	Problemen oplossen.....	109
13	Gedetailleerde informatie over het systeem.....	116
14	Index	126

Uw OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem

De verpakking bevat het volgende:



OneTouch Ultra Plus Reflect®
meter (inclusief 2 CR2032
lithium knoopcelbatterijen)



Prikpen



Lancetten



OneTouch Ultra® Plus
teststrips*

1 Het systeem leren kennen

OPMERKING: Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als er onderdelen in uw verpakking ontbreken of beschadigd zijn. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

OPMERKING: Als er een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleeg dan de instructies die bij die prikpen horen.

Afzonderlijk verkrijgbaar:

De items die hieronder zijn afgebeeld, hebt u wel nodig, maar worden mogelijk niet meegeleverd in uw verpakking:

Ze worden afzonderlijk verkocht. Raadpleeg de doos van uw meter om te zien wat de inhoud is.



**OneTouch Ultra® Plus
Mid controlevloeistof***
(flesje met blauwe dop)



**OneTouch Ultra® Plus
High controlevloeistof***
(flesje met rode dop)

*OneTouch Ultra® Plus controlevloeistof en teststrips zijn afzonderlijk verkrijgbaar. Voor de verkrijgbaarheid van teststrips of controlevloeistof kunt u contact opnemen met de OneTouch® klantendienst of dit navragen bij uw apotheker of arts/diabetesverpleegkundige.

U kunt de OneTouch Ultra® Plus Mid controlevloeistof of de OneTouch Ultra® Plus High controlevloeistof met uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter gebruiken.

⚠WAARSCHUWING: Bewaar de meter en de testbenodigdheden buiten het bereik van jonge kinderen. Kleine onderdelen zoals het batterijklepje, de batterijen, de teststrips, de lancetten, de beschermdopjes van de lancetten en de dop van het flesje controlevloeistof kunnen verstikkingsgevaar opleveren. **Geen** van de onderdelen innemen of inslikken.

1 Het systeem leren kennen

Uw OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem leren kennen

Meter



1	Teststrippoot Plaats hier een teststrip om de meter in te schakelen
2	Batterijpictogram Verschijnt alleen wanneer de batterijen bijna leeg zijn
3	mg/dL is de vooraf ingestelde maateenheid en kan niet worden gewijzigd*
4	Micro-USB gegevenspoort Sluit hierop een kabel aan om gegevens naar een computer te downloaden
5	OK-toets • Schakelt de meter in/uit (ingedrukt houden) • Bevestigt menuselecties (indrukken en loslaten)
6	Terug-toets • Terugkeren naar het vorige scherm (indrukken en loslaten) • Kan worden gebruikt om een Maaltijdmarkering te wijzigen of een Gebeurtenismarkering toe te voegen
7	Omhoog en omlaag toetsen • Selectie markeren (indrukken en loslaten) • Scrollsnelheid verhogen (ingedrukt houden)
8	Kleurenbalk
9	Bereikindicator pictogram
10	Test Tracker-pictogrammen

⚠WAARSCHUWING: *Controleer of de maateenheid mg/dL wordt weergegeven. Als uw scherm mmol/L weergeeft in plaats van mg/dL, gebruik de meter dan niet en neem contact op met de OneTouch® klantendienst.

1 Het systeem leren kennen

De OneTouch Ultra® Plus teststrip leren kennen

Teststrip



11	Kanaaltje om druppel aan te brengen
12	Zilverkleurige teststriputeinden Schuif in de teststrippoort (1)

Uitleg over de functies

De functies van de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter helpen u uw bloedglucose op verschillende manieren te managen. We hopen dat u van deze functies zult profiteren en ze dagelijks bij de behandeling van uw diabetes zult gebruiken.

Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor®) meldingen

De Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor®) geeft inzicht in hoe het met u gaat en biedt begeleiding voor het onder controle houden van uw diabetes, inclusief informatieve en motiverende berichten op basis van uw huidige en eerdere glucoseresultaten en andere bijgehouden gegevens. Wanneer u uw bloedglucoseresultaat krijgt, kan de meter Coachingtips (begeleiding), Trendmeldingen (inzicht) of Medailles (aanmoediging) weergeven.

Voorbeelden van Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor®) meldingen



Inzicht



Begeleiding



Aanmoediging

1 Het systeem leren kennen

ColourSure® Dynamische Bereikindicator

De ColourSure® Dynamische Bereikindicator laat u direct weten of uw huidige resultaat onder (blauw), binnen (groen) of boven (rood) uw grenswaarden ligt. De Bereikindicator geeft ook aan of uw resultaat dicht bij de onder- of bovengrens van uw streefwaardenbereik zit.

Test Tracker

Met de Test Tracker stelt u het aantal glucosetests in dat u elke dag wilt uitvoeren en houdt u automatisch de vooruitgang bij op weg naar dat doel.

Trend 90

Met Trend 90 stelt u het Doelgemiddelde voor 90 dagen voor uw bloedglucose in en houdt u de vooruitgang bij op weg naar dat doel. De grafiek van gemiddelden wordt automatisch om de twee weken bijgewerkt en laat zien welke algemene trend na verloop van tijd zichtbaar wordt met betrekking tot het managen van uw diabetes.

Uw meter instellen

Uw meter inschakelen

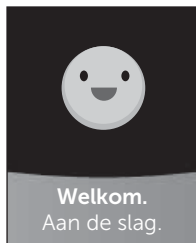
Schakel uw meter in door  ingedrukt te houden tot het welkomsscherm wordt weergegeven. Wanneer het welkomsscherm verschijnt, laat  dan los. U kunt de meter ook inschakelen door een teststrip te plaatsen.

Iedere keer dat u de meter inschakelt, wordt gedurende enkele seconden een welkomsscherm weergegeven. Controleer de batterijen als de meter niet aangaat. Zie pagina 102.

LET OP:

Als u ziet dat pixels ontbreken op het welkomsscherm, is er mogelijk een probleem met de meter. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

OPMERKING: Wanneer u de meter voor de eerste keer aanzet, door op  te drukken of een teststrip te gebruiken, moet u eerst een aantal instellingen doorlopen.



Voorbeeld

2 Uw systeem instellen

De achtergrondverlichting van het scherm gebruiken voor betere zichtbaarheid

De achtergrondverlichting gaat automatisch aan wanneer de meter wordt ingeschakeld. Als er een paar seconden lang geen activiteit is, wordt de achtergrondverlichting gedimd. Als u een knop indrukt of teststrip in de meter steekt, wordt de achtergrondverlichting weer ingeschakeld.

Voor het eerste gebruik

Voordat u de meter voor de eerste keer gebruikt, wordt u gevraagd om de taal, datum en tijd, grenswaarden van bereik, Dagelijks testdoel en Doelgemiddelde voor 90 dagen in te stellen.

OPMERKING:

- U moet eerst al deze instellingen hebben doorlopen voordat u een bloedglucosetest kunt uitvoeren.
- Bespreek met uw arts/diabetesverpleegkundige welke grenswaarden van het bereik, Dagelijks testdoel en Doelgemiddelde voor 90 dagen juist zijn voor u. Bij het selecteren en wijzigen van deze instellingen moet u rekening houden met factoren zoals uw leefgewoontes en diabetesbehandeling. Breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.
- Het is belangrijk dat u goed nadenkt over welke instellingen u selecteert om ervoor te zorgen dat de juiste informatie met uw testresultaten wordt opgeslagen.

De meter wordt geleverd met fabrieksinstellingen om u te helpen bij de eerste keer instellen. Deze instellingen kunt u aanpassen. Druk daarvoor op  of  om **Bewerken** te selecteren en druk dan op . Druk vervolgens op  of  om de waarden te wijzigen. Nadat u uw keuze hebt gemaakt, selecteert u **Opslaan** en drukt u op  om uw selectie te bevestigen en door te gaan naar het volgende scherm.

Als u op  drukt, keert u terug naar het vorige scherm.

1. Druk op of om uw gewenste taal te selecteren en druk op om te bevestigen

Op de meter verschijnt een vraag met de optie om de eerste keer instellen uit te voeren met behulp van de OneTouch Reveal® app. Ga naar www.OneTouch.be voor meer informatie over de OneTouch Reveal® app. Als u deze optie niet wilt gebruiken, selecteert u **Nee** en drukt u op  om door te gaan met de eerste keer instellen met alleen de meter.



2 Uw systeem instellen

Als u **Ja** selecteert, wordt u gevraagd of u de meter wilt koppelen met uw compatibele draadloze apparaat. Zie pagina 81. Na het koppelen leidt de OneTouch Reveal® app u door het proces van de eerste keer instellen. U hoeft de overige stappen die hierna worden genoemd, dan niet meer te volgen.

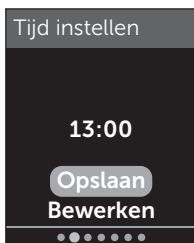
OPMERKING: Het groene voortgangspuntje beweegt van links naar rechts terwijl u de schermen bij de eerste keer instellen doorloopt.

2. Bevestig de tijd en druk op om op te slaan

Selecteer **Bewerken** als u de vooraf ingestelde tijd wilt wijzigen.

3. Bevestig de datum en druk op om op te slaan

Selecteer **Bewerken** als u de vooraf ingestelde datum wilt wijzigen.



OPMERKING:

- De notatie voor tijd en datum kan niet worden gewijzigd.
- Iedere 6 maanden en telkens wanneer u de batterijen hebt vervangen, verschijnt er een scherm waarin u wordt gevraagd om de in de meter ingestelde datum en tijd te bevestigen.

**Voorbeeld**

Selecteer **Bewerken** als u de datum en tijd wilt wijzigen. Als de datum en tijd kloppen, selecteert u **Klaar**.

4. Bevestig de Vóór maaltijd-grenswaarden en druk op om op te slaan**Voorbeeld**

Selecteer **Bewerken** als u de vooraf ingestelde grenswaarden van het Vóór maaltijd-bereik wilt wijzigen.

2 Uw systeem instellen

Uw meter gebruikt de Vóór maaltijd- en Na maaltijd-grenswaarden die op uw meter zijn ingesteld om u te laten weten of een testresultaat binnen, onder of boven uw bereik voor de maaltijd uitkomt. De grenswaarden voor maaltijden die u bij de eerste keer instellen hebt geselecteerd, worden gebruikt voor alle glucoseresultaten. Deze worden gebruikt in de functie ColourSure® Dynamische Bereikindicator om trends te ontdekken en in het Overzicht. Zie pagina 44, pagina 64 en pagina 71 voor meer informatie.

Vóór maaltijd-grenswaarden

vooraf ingestelde ondergrens	70 mg/dL
vooraf ingestelde bovengrens	130 mg/dL
ondergrens moet worden ingesteld tussen	60 mg/dL en 110 mg/dL
bovengrens moet worden ingesteld tussen	90 mg/dL en 300 mg/dL

5. Bevestig de Na maaltijd-grenswaarden en druk op om op te slaan

Na maaltijd

Boven-/ondergrenzen instellen voor uw bereik

70 – 180
mg/dL

Opslaan

Bewerken



Voorbeeld

Selecteer **Bewerken** als u de vooraf ingestelde grenswaarden voor het Na maaltijd-bereik wilt wijzigen.

Na maaltijd-grenswaarden

vooraf ingestelde ondergrens	70 mg/dL
vooraf ingestelde bovengrens	180 mg/dL
ondergrens moet worden ingesteld tussen	60 mg/dL en 110 mg/dL
bovengrens moet worden ingesteld tussen	90 mg/dL en 300 mg/dL

6. Bevestig de instelling voor de Test Tracker en druk op om op te slaan

Selecteer **Bewerken** als u het vooraf ingestelde Dagelijks testdoel voor de Test Tracker wilt wijzigen.

Met de Test Tracker stelt u het aantal glucosetests in dat u elke dag wilt uitvoeren en houdt u automatisch de vooruitgang bij op weg naar dat doel.

De meter is vooraf ingesteld met een Dagelijks testdoel van vier tests per dag. Het maximum voor Dagelijks testdoel is acht. Zie pagina 94 voor meer informatie.



2 Uw systeem instellen

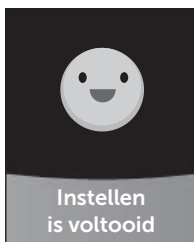
7. Bevestig het Doelgemiddelde voor 90 dagen en druk op om op te slaan

Selecteer **Bewerken** als u het vooraf ingestelde Doelgemiddelde voor 90 dagen wilt wijzigen.

Met Trend 90 stelt u het Doelgemiddelde voor 90 dagen voor uw bloedglucose in en houdt u de vooruitgang bij op weg naar dat doel. De grafiek van gemiddelden wordt automatisch om de twee weken bijgewerkt en laat zien welke algemene trend na verloop van tijd zichtbaar wordt met betrekking tot het managen van uw diabetes.

De meter is vooraf ingesteld met een Doelgemiddelde voor 90 dagen van 155 mg/dL. Het minimum voor Doelgemiddelde voor 90 dagen is 99 mg/dL en het maximum is 265 mg/dL. Zie pagina 78 voor meer informatie.

Op uw scherm wordt **Instellen is voltooid** weergegeven. Uw meter is nu klaar voor gebruik.



Als de meter is ingeschakeld door het inbrengen van een teststrip, verschijnt het scherm **Bloed aanbrengen**. Zie pagina 31 om een bloedglucosetest uit te voeren.

OPMERKING: Na de eerste keer instellen kunt u de meterinstellingen op ieder moment aanpassen. Zie pagina 88 voor meer informatie.

Informatie over de Basismodus

De meter heeft veel functies die u helpen de vooruitgang bij het managen van uw diabetes bij te houden. Als u geen gebruik wilt maken van deze functies, kunt u met de Basismodus deze functies uitschakelen. Artsen/diabetesverpleegkundigen moeten Basismodus selecteren om functies uit te schakelen die ongeschikt zijn voor een klinische omgeving voor meerdere patiënten.

Wanneer Basismodus is geselecteerd, worden de Test Tracker, Maaltijd en Gebeurtenismarkeringen, Vóór Maaltijd en Na Maaltijd gemiddelden, Trend 90, Trendmeldingen, Coaching Tips en Medailles uitgeschakeld. In de Basismodus zijn de grenswaarden van het bereik algemeen en worden ze niet gedefinieerd per maaltijdmoment. Bereikindicator pictogrammen verschijnen als tekst (bijvoorbeeld ) in plaats van als emoji (zoals 😊).

Zie pagina 93 voor meer informatie over het in- of uitschakelen van de Basismodus.

2 Uw systeem instellen

De meter uitschakelen

U kunt uw meter op drie manieren uitschakelen:

- Houd  een paar seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld.
- Verwijder de teststrip.
- De meter schakelt zichzelf uit als u deze twee minuten niet gebruikt.

Uw bloedglucose testen

Een bloedglucosetest voorbereiden

OPMERKING: Veel mensen vinden het fijn om de testprocedure eerst te oefenen met controlevloeistof in plaats van met bloed. Zie pagina 53.

Leg het volgende klaar als u gaat testen:

OneTouch Ultra Plus Reflect® meter

OneTouch Ultra® Plus teststrips

Prikpen

Steriele lancetten

OPMERKING:

- Gebruik uitsluitend OneTouch Ultra® Plus teststrips.
- In tegenstelling tot sommige andere bloedglucosemeters is er geen aparte stap nodig om uw OneTouch Ultra Plus Reflect® systeem te coderen.
- De test moet worden uitgevoerd bij een temperatuur die binnen het gebruiksbereik (6 tot 44 °C) ligt.
- Zorg dat de meter en de teststrips ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met testen.
- Bewaar de teststrips op een koele, droge plaats tussen 5 °C en 30 °C.

3 Een test uitvoeren

- **Niet** testen als u condenswater op uw meter ziet. Breng uw meter en strips naar een koele, droge plaats en wacht tot het oppervlak van de meter is opgedroogd voordat u gaat testen.
- Open het buisje met teststrips **niet** voordat u klaar bent om er een teststrip uit te halen en een test uit te voeren. Gebruik de teststrip **onmiddellijk** nadat u deze uit het buisje hebt genomen.
- Sluit het buisje onmiddellijk na gebruik stevig met de dop om besmetting en beschadiging te voorkomen.
- Bewaar de ongebruikte teststrips uitsluitend in het oorspronkelijke buisje.
- Plaats de gebruikte teststrip **niet** terug in het buisje nadat u de test hebt uitgevoerd.
- Gebruik een teststrip waarop al eerder bloed, controlevloeistof of andere verontreinigingen zijn aangebracht, **niet** opnieuw. De teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Als uw handen schoon en droog zijn, kunt u de teststrip overal aanraken. U mag de teststrip op **geen enkele manier** buigen, doorsnijden of wijzigen.
- Als u een nieuw buisje met teststrips opent, noteer dan de uiterste gebruiksdatum op het etiket van het buisje. Zie de bijsluiter van de teststrips of het etiket van het buisje voor instructies voor het bepalen van de uiterste gebruiksdatum.
- Het wordt afgeraden uw bloedglucoseresultaten die met deze meter zijn verkregen, te vergelijken met resultaten die met een andere meter zijn verkregen. De resultaten van de meters kunnen verschillen en kunnen niet worden

gebruikt om te controleren of uw eigen meter goed werkt. Om de nauwkeurigheid van uw meter te verifiëren, moet u van tijd tot tijd de resultaten van uw meter vergelijken met de resultaten van een laboratorium. Zie pagina 116 voor meer informatie.

BELANGRIJK: Als iemand u helpt bij het testen, moet de meter altijd gereinigd en gedesinfecteerd worden voordat die andere persoon deze gaat gebruiken. Zie pagina 98.

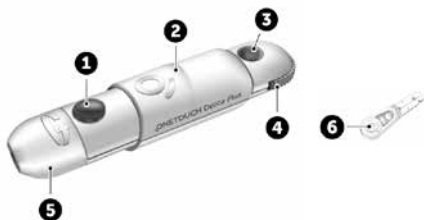
⚠ LET OP:

- Het OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem mag niet gebruikt worden bij patiënten die in de voorafgaande 24 uur een D-xylose-absorptietest hebben ondergaan, aangezien dit kan leiden tot onjuist hoge resultaten.
- De OneTouch Ultra® Plus meters mogen **niet** worden gebruikt als bekend is of vermoed wordt dat het volbloedmonster van de patiënt PAM (pralidoxime) bevat.
- Gebruik uw teststrips **niet** als het buisje beschadigd is of heeft opengestaan. Dit kan leiden tot foutmeldingen of onnauwkeurige resultaten. Neem onmiddellijk contact op met de OneTouch® klantendienst als het buisje teststrips beschadigd is. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.
- Als u geen test kunt uitvoeren vanwege een probleem met uw testtoebehoren, neemt u contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige. Als u geen tests uitvoert, kan dit beslissingen omtrent behandeling vertragen en leiden tot een ernstige medische aandoening.

3 Een test uitvoeren

- Het buisje met teststrips bevat droogmiddelen die schadelijk zijn bij inademen of inslikken en die irritatie van de huid of de ogen kunnen veroorzaken.
- Gebruik de teststrips **niet** na de vervaldatum die op het etiket op het buisje staat afgedrukt of na de uiterste gebruiksdatum, aangezien dat kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.

Uw OneTouch® Delica® Plus prikken leren kennen



1	Ontspanknop
2	Schuifknop
3	Diepte-indicator
4	Dieptewieltje
5	Prikpendop
6	Beschermdopje

OPMERKING:

- Gebruik de OneTouch® Delica® Plus prikken in combinatie met OneTouch® Delica® of OneTouch® Delica® Plus lancetten.

- Als er een ander type prikpen is meegeleverd, raadpleeg dan de instructies die bij die prikpen horen.
- Het OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem is nog niet beoordeeld voor testen op een andere plaats dan de vingertop (Alternate Site Testing (AST)). Gebruik alleen de vingertoppen bij het testen met het systeem.
- Met het OneTouch® Delica® Plus prikpensysteem worden geen materialen meegeleverd voor testen op een andere plaats dan de vingertop. Het OneTouch® Delica® Plus prikpensysteem mag niet worden gebruikt op de onderarm of handpalm in combinatie met het OneTouch Ultra Plus Reflect® bloedglucosesysteem.

Voorzorgsmaatregelen bij het prikken

De OneTouch® Delica® Plus prikpen wordt voornamelijk gebruikt voor het nemen van kleine bloedmonsters voor zelfcontrole van de bloedglucose met OneTouch® Delica® lancetten en OneTouch® Delica® Plus lancetten.

LET OP:

Maatregelen om de kans op infecties en ziekten via het bloed te verkleinen:

- Was de prikplaats met warm water en zeep en spoel en droog af voordat u een bloeddruppel afneemt.
- De prikpen is bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel nooit een lancet of een prikpen met iemand anders.
- Gebruik voor elke test altijd een nieuw, steriel lancet.

3 Een test uitvoeren

- Houd uw meter en prikpen altijd schoon. (Zie pagina 98.)
- Na gebruik en blootstelling aan bloed moeten alle onderdelen van deze verpakking worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gebruikte onderdelen kunnen, zelfs na reiniging en desinfectie, besmettelijke ziektes overdragen.
- Gebruik lancetten **niet** na de vervaldatum die op de desbetreffende verpakking staat vermeld.

Als zich een ernstig incident voordoet tijdens het gebruik van de OneTouch® Delica® Plus prikpen, neem dan onmiddellijk contact op met de OneTouch® klantendienst. Contacteer de OneTouch® klantendienst op 0800 15 325 (België) of contact@OneTouch.be of bezoek onze website www.OneTouch.be. Neem ook contact op met de plaatselijke bevoegde autoriteit. U vindt de contactgegevens voor uw land op: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

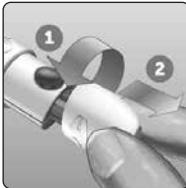
Een ernstig incident is een incident dat heeft geleid of had kunnen leiden tot een van de volgende gebeurtenissen:

- overlijden van een patiënt, gebruiker of andere persoon;
- tijdelijke of blijvende ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon; of
- een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid.

De prikpen gereedmaken

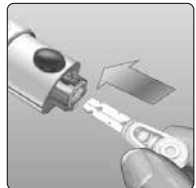
1. Verwijder de dop van de prikpen

Verwijder de dop door deze te draaien en vervolgens recht van de pen af te trekken.



2. Plaats een steriel lancet in de prikpen

Breng het lancet in de juiste positie ten opzichte van de prikpen, zoals hier afgebeeld, zodat het lancet in de lancethouder past. Druk het lancet in de prikpen tot het op zijn plaats klikt en volledig in de houder is geplaatst.



Draai het beschermdopje één keer helemaal rond tot het loskomt van het lancet. **Bewaar het beschermdopje; u hebt het nog nodig om het lancet te verwijderen en weg te gooien.** Zie pagina 49.

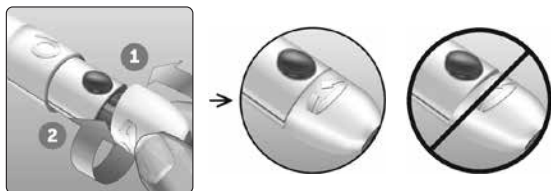


3 Een test uitvoeren

3. Plaats de dop weer op de prikken

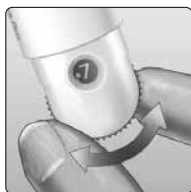
Plaats de dop weer op de prikken door de dop te draaien of recht op de pen te drukken en zorg dat de dop goed vast zit.

Zorg dat de dop is uitgelijnd met de pen zoals is afgebeeld.



4. Stel de diepte in

De prikken heeft 13 standen voor de prikdiepte (elke stip tussen de cijfers 1 tot en met 7 op het dieptewieltje geeft een extra beschikbare diepte-instelling aan). Stel de diepte in door het dieptewieltje te draaien. Lagere nummers zijn voor ondiepe prikken en hogere nummers voor diepere prikken.



OPMERKING: Probeer eerst een ondiepe instelling en prik dieper tot u een instelling vindt waarbij u een druppel bloed van de juiste omvang kunt afnemen.

5. Span de prikpen aan

Duw de schuifknop naar achteren totdat u een klik hoort. Als u geen klik hoort, was de prikpen misschien al aangespannen toen het lancet werd geplaatst.



De meter gereedmaken

1. Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

Plaats een teststrip in de teststrippoort met de blauwe zijde van de teststrip en de twee zilverkleurige teststriputeinden naar u toe gericht.

Zilverkleurige
teststriputeinden



Teststrippoort

OPMERKING: Er is geen aparte stap nodig om de meter te coderen.

3 Een test uitvoeren

Het scherm **Bloed aanbrengen** verschijnt op het display. U kunt nu uw bloeddruuppel op de teststrip aanbrengen.



Bloeddruuppel uit de vingertop afnemen

Kies voor elke test een andere prikplaats. Herhaald prikken op dezelfde plaats kan pijnlijk zijn en littekenweefsel veroorzaken.

Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep voordat u een test uitvoert. Spoel en droog goed af. Vuil op de huid kan invloed hebben op de resultaten.

1. Prik in uw vinger

Houd de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop. Neem de prikpen van uw vinger.



2. Neem een ronde druppel bloed af

Knijp voorzichtig in uw vingertop en/of masseer deze een beetje totdat zich een ronde druppel bloed heeft gevormd.



OPMERKING: Gebruik de druppel **niet** als het bloed uit- of wegloopt. Droog de plek af en knijp voorzichtig tot er nog een druppel bloed wordt gevormd of prik op een andere plaats.



Bloed aanbrengen en resultaten aflezen

De bloeddruuppel aanbrengen

OPMERKING: Artsen/diabetesverpleegkundigen moeten ook de aanvullende instructies lezen voor het gebruik van de meter voor tests bij meerdere patiënten. Zie pagina 105.

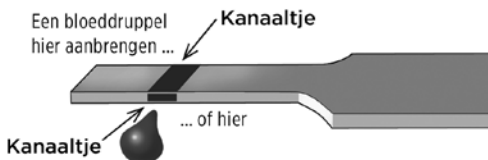
3 Een test uitvoeren

1. Breng de bloeddruppel aan op de teststrip

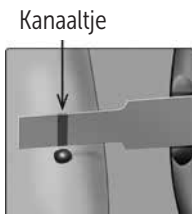
U kunt het bloed op elk van beide zijden van de teststrip aanbrengen.

Breng de bloeddruppel aan op de opening van het kanaaltje.

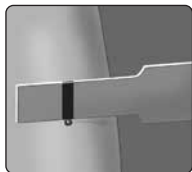
Breng de bloeddruppel na het afnemen direct aan.



Houd de meter onder een kleine hoek, zodat het kanaaltje de bloeddruppel raakt.



Wanneer de teststrip de bloeddruppel raakt, vult de teststrip het kanaaltje met bloed.

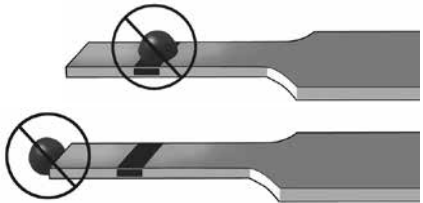


2. Wacht totdat het kanaaltje helemaal is gevuld

De bloeddruppel wordt in het smalle kanaaltje gezogen. Het kanaaltje moet volledig gevuld zijn.

Het kanaaltje kleurt rood en na ongeveer 5 seconden wordt een resultaat weergegeven.

De bloeddruppel mag **niet** boven op de teststrip of tegen de bovenrand van de teststrip worden aangebracht.



OPMERKING:

- Smeer de druppel **niet** uit en schraap deze niet af met de teststrip.
- Druk de teststrip **niet** te stevig tegen de prikplaats, want dan wordt het kanaaltje mogelijk niet volledig gevuld doordat het geblokkeerd wordt.
- Breng **niet** nog meer bloed aan op de teststrip nadat u de strip van de bloeddruppel hebt verwijderd.
- Beweeg de teststrip **niet** in de meter tijdens een test, anders krijgt u mogelijk een foutmelding of wordt de meter uitgeschakeld.
- Verwijder de teststrip **niet** uit de meter voordat het resultaat wordt weergegeven, anders wordt de meter uitgeschakeld.

3 Een test uitvoeren

Uw resultaat bekijken

ColourSure® Dynamische Bereikindicator

De OneTouch Ultra Plus Reflect® meter heeft een ColourSure® Dynamische Bereikindicator die u onmiddellijk laat weten of uw huidige resultaat onder (blauw), binnen (groen) of boven (rood) uw bereikgrenzen ligt. De Bereikindicator geeft ook aan of uw resultaat dicht bij de onder- of bovengrens van uw streefwaardenbereik zit. Uw resultaat wordt dan weergegeven met een Bereikindicator pictogram dat naar een segment op de kleurenbalk wijst, op basis van het streefwaardenbereik dat u in de meter hebt ingesteld. Het Bereikindicator pictogram kan een emoji zijn (zoals 😊) of een tekstballon (bijvoorbeeld Binnen bereik). Gebruik het Bereikindicator pictogram samen met de kleurenbalk om te zien of uw resultaten binnen uw grenswaarden vallen.



Laag
(blauw)

**Voorbeeld -
resultaat onder
bereik**



Binnen bereik
(groen)

**Voorbeeld -
resultaat bij
ondergrens
van bereik**



Hoog
(rood)

**Voorbeeld -
resultaat boven
bereik**

Als de Test Tracker is ingeschakeld, wordt de vooruitgang in het behalen van het Dagelijks testdoel boven het resultaat weergegeven. Als de Test Tracker is uitgeschakeld, worden de datum en tijd boven het resultaat weergegeven. De datum en tijd worden altijd bij elk resultaat vastgelegd en weergegeven in Resultaten. Zie pagina 75.

⚠️WAARSCHUWING: Controleer of de eenheid mg/dL wordt weergegeven. Als uw scherm mmol/L weergeeft in plaats van mg/dL, gebruik de meter dan niet en neem contact op met de OneTouch® klantendienst.

3 Een test uitvoeren

⚠ LET OP:

Neem **niet** onmiddellijke beslissingen omtrent uw behandeling op basis van de ColourSure® Dynamische Bereikindicator. Beslissingen over uw behandeling moeten worden gebaseerd op numerieke resultaten en advies van een arts/diabetesverpleegkundige en niet uitsluitend op waar uw resultaat ten opzichte van uw grenswaarden valt.

Nadat het scherm met resultaten is verschenen, wordt er mogelijk een Trendmelding, Coachingtip of Medaille weergegeven. De Melding kan worden verwijderd door op  te drukken. Als u de Melding opnieuw wilt zien, drukt u op opnieuw op . Zie pagina 63 voor meer informatie over Meldingen.



Voorbeeld

Een markering Vóór maaltijd wordt automatisch op uw resultaat toegepast. Wanneer u een markering Vóór Maaltijd verandert in een markering Na Maaltijd, kan het Bereikindicator pictogram naar een ander segment op de kleurenbalk wijzen. Er kan dan een nieuwe melding verschijnen. Zie pagina 60 voor informatie over het markeren van resultaten.

Onverwachte resultaten interpreteren

Raadpleeg de volgende aandachtspunten wanneer uw resultaten hoger of lager zijn dan verwacht.

LET OP:

Lage bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 70 mg/dL of wordt weergegeven als **EXTREEM LAGE GLUCOSE**, (wat betekent dat het resultaat lager is dan 20 mg/dL), dan kan dit duiden op hypoglycemie (lage bloedglucose).

Hiervoor kan onmiddellijk behandeling nodig zijn, volgens het advies van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.

LET OP:

Uitdroging en lage bloedglucoseresultaten

Het is mogelijk dat u onjuiste lage bloedglucoseresultaten krijgt als u ernstig bent uitgedroogd. Neem onmiddellijk contact op met een arts/diabetesverpleegkundige als u denkt dat u ernstig bent uitgedroogd.



Waarschuwing

EXTREEM LAGE GLUCOSE

Lager dan 20 mg/dL

Laag behandelen

3 Een test uitvoeren

LET OP:

Hoge bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 180 mg/dL, kan dit duiden op hyperglycemie (hoge bloedglucose) en moet u overwegen een nieuwe test uit te voeren. Raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige als u zich zorgen maakt over hyperglycemie.



Waarschuwing

EXTREEM HOGE GLUCOSE

Hoger dan 600 mg/dL

EXTREEM HOGE GLUCOSE wordt weergegeven als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 600 mg/dL. U kunt ernstige hyperglycemie (zeer hoge bloedglucose) hebben. Test uw bloedglucosewaarde opnieuw. Als het resultaat opnieuw **EXTREEM HOGE GLUCOSE** is, duidt dit op een ernstig probleem met het reguleren van uw bloedglucose. Neem onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige en volg zijn/haar instructies op.

⚠️ LET OP:**Herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten**

- Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, moet u het systeem met controlevloeistof controleren. Zie pagina 53.
- Als u symptomen hebt die niet in overeenstemming zijn met uw bloedglucoseresultaten en u alle in deze gebruikershandleiding beschreven aanwijzingen hebt opgevolgd, neem dan contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetesbehandelplan aan zonder eerst uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

Ongewoon gehalte rode bloedcellen

Een hematocrietpercentage (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat zeer hoog (hoger dan 60 %) of zeer laag (lager dan 20 %) is, kan een onjuist resultaat veroorzaken.

Het gebruikte lancet verwijderen

OPMERKING: Deze prikpen heeft een uitwerpfunctie, zodat u het gebruikte lancet er niet uit hoeft te trekken.

3 Een test uitvoeren

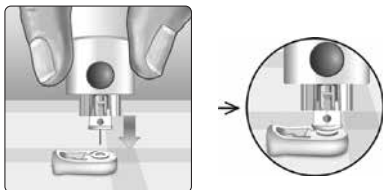
1. Verwijder de dop van de prikpen

Verwijder de dop door deze te draaien en vervolgens recht van de pen af te trekken.



2. Dek de punt van het blootliggende lancet af

Voordat u het lancet verwijdert: leg het beschermdopje van het lancet op een hard oppervlak en duw de punt van het lancet in de platte kant van het schijfje.



3. Werp het lancet uit

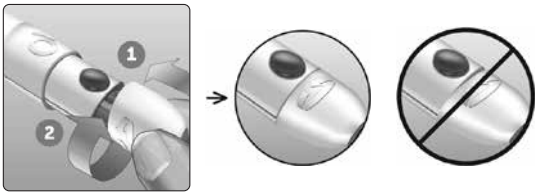
Houd de prikpen omlaag gericht en duw de schuifknop naar voren tot het lancet uit de prikpen springt. Als het lancet niet goed wordt uitgeworpen, span u de prikpen. Duw vervolgens de schuifknop naar voren tot het lancet naar buiten komt.



4. Plaats de dop weer op de prikpen

Plaats de dop weer op de prikpen door de dop te draaien of recht op de prikpen te drukken en zorg dat de dop goed vast zit.

Zorg dat de dop is uitgelijnd met de pen zoals is afgebeeld.



Het is van belang dat u een nieuw lancet gebruikt voor iedere keer dat u een bloeddruppel afneemt. Laat het lancet **niet** in de prikpen zitten. Hiermee voorkomt u infecties en pijn aan uw vingertoppen.

Het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip weggooien

Gooi na ieder gebruik het gebruikte lancet zorgvuldig weg om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan het lancet prikt. Gebruikte lancetten en teststrips kunnen in uw regio beschouwd worden als biologisch gevaarlijk afval. Neem voor het weggooien van lancetten en teststrips de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige of de plaatselijke voorschriften in acht.

Was uw handen grondig met water en zeep nadat u de meter, de teststrips, de prikpen en het dopje hebt gebruikt.

Testen met controlevloeistof

Voorzorgsmaatregelen bij het testen met controlevloeistof

De OneTouch Ultra® Plus controlevloeistof wordt gebruikt om te controleren of de meter en de teststrips goed samenwerken en of de test goed wordt uitgevoerd. (De controlevloeistof is afzonderlijk verkrijgbaar.)

OPMERKING:

- Gebruik uitsluitend de OneTouch Ultra® Plus Mid controlevloeistof of de OneTouch Ultra® Plus High controlevloeistof met uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter. Het systeem kan met beide niveaus gecontroleerd worden.
- Noteer de uiterste gebruiksdatum op het etiket van het flesje wanneer u een nieuw flesje met controlevloeistof opent. Zie de bijsluiter van de controlevloeistof of het etiket van het flesje voor instructies voor het bepalen van de uiterste gebruiksdatum.
- Draai de dop van het flesje met controlevloeistof onmiddellijk na gebruik stevig vast om besmetting of beschadiging te voorkomen.

Zie pagina 31 voor meer informatie over testen.

LET OP:

- Controlevloeistof **niet** inslikken of innemen.
- Controlevloeistof **niet** in aanraking laten komen met huid, ogen, oren of neus; dit kan irritatie veroorzaken.

- De controlevloeistof **niet** na de vervaldatum (afgedrukt op het etiket van het flesje) of de uiterste gebruiksdatum gebruiken (welk van beide eerder is); uw resultaten kunnen anders onnauwkeurig zijn.

Wanneer een test met controlevloeistof uitvoeren

- Als u een nieuw buisje met teststrips opent.
- Als u vermoedt dat de meter of de teststrips niet goed werken.
- Als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten krijgt.
- Als u de meter hebt laten vallen of hebt beschadigd.

De meter gereedmaken voor een test met controlevloeistof

1. Houd ingedrukt om de meter aan te zetten

Wacht tot het hoofdmenu verschijnt.

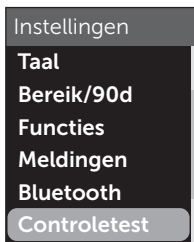
2. Druk op of om Instellingen te selecteren en druk op



3 Een test uitvoeren

3. Selecteer Controletest en druk op

Wacht tot **Strip plaatsen** op het scherm verschijnt.



4. Schuif een teststrip in de teststrippoort



5. Wacht tot Controlevloeistof aanbrengen op het scherm verschijnt



De controlevloeistof gereedmaken

1. Schud het flesje voorzichtig voordat u de dop verwijdert
2. Verwijder de dop van het flesje en leg deze met de bovenkant van het dopje omhoog gericht op een horizontaal oppervlak
3. Knijp in het flesje om de eerste druppel weg te gooien



4. Neem de punt van het flesje met controlevloeistof en de bovenkant van de dop af met een schone, vochtige tissue of doek



3 Een test uitvoeren

5. Knijp een druppel in het kleine kuiltje in de bovenkant van de dop of op een ander schoon, niet-absorberend oppervlak



De controle vloeistof aanbrengen

1. Houd de meter zo dat de zijrand van de teststrip een kleine hoek vormt met de druppel controle vloeistof



2. Houd het kanaaltje op de zijkant van de teststrip tegen de controle vloeistof

3. Wacht totdat het kanaaltje helemaal is gevuld



Het resultaat van de controlevloeistof bekijken

Nadat de controlevloeistof is aangebracht, wordt er gedurende 5 seconden op uw meter een voortgangsscherm weergegeven. Uw resultaat wordt weergegeven, samen met de datum, de tijd, de maateenheid en een  (voor controlevloeistof).



Voorbeeld

De resultaten van de controlevloeistof worden in de meter opgeslagen en u kunt deze zien wanneer u eerdere resultaten op de meter bekijkt.

LET OP:

Vergeet niet om **Controletest** te selecteren in het menu Instellingen voordat u begint met het testen met controlevloeistof. Volg de instructies die beginnen op pagina 53. Als  niet op het scherm verschijnt, wordt het resultaat in uw gemiddelden opgenomen waardoor uw gemiddelden eveneens veranderen. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als het probleem blijft aanhouden. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

3 Een test uitvoeren

Controleren of het resultaat binnen bereik valt

Vergelijk het op de meter weergegeven resultaat met het bereik dat **op uw OneTouch Ultra® Plus flesje met controlevloeistof** staat gedrukt. Als het resultaat van een test met controlevloeistof buiten het verwachte bereik ligt, herhaalt u de test met een nieuwe teststrip.



Voorbeeld bereik
OneTouch Ultra® Plus
Mid controlevloeistof;
controlebereik
102-138 mg/dL
OneTouch Ultra® Plus High
Controlevloeistof;
controlebereik
298-403 mg/dL

⚠ LET OP:

Het bereik dat op het flesje met controlevloeistof staat gedrukt, is uitsluitend voor tests met controlevloeistof **en is geen aanbevolen bereik voor uw bloedglucosewaarden.**

Oorzaken van buiten bereik liggende resultaten

Resultaten buiten het bereik kunnen door het volgende worden veroorzaakt:

- De instructies voor het uitvoeren van een test met controlevloeistof zijn niet gevolgd.
- De controlevloeistof is verontreinigd of de vervaldatum of uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- De teststrip of het buisje met teststrips is beschadigd of de verval- of uiterste gebruiksdatum is verlopen.
- De meter, teststrips en/of controlevloeistof waren niet op dezelfde temperatuur toen de test met de controlevloeistof werd uitgevoerd.
- Een probleem met de meter.
- Vuil in of besmetting van het kuiltje op het dopje van de controlevloeistof.

LET OP:

Als de resultaten van tests met de controlevloeistof telkens opnieuw buiten het bereik vallen dat op het flesje met controlevloeistof is afgedrukt, mag u de meter, de teststrips en de controlevloeistof **niet** meer gebruiken. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

Het dopje van de controlevloeistof reinigen

Reinig de bovenkant van het dopje van de controlevloeistof met een schone, vochtige tissue of doek.

4 Resultaten markeren

Maaltijd en Gebeurtenismarkeringen toevoegen

Op de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter kunt u een Markering Vóór maaltijd () of Na maaltijd () aan het huidige bloedglucoseresultaat toevoegen. Het is belangrijk om het verband tussen bloedglucosewaarden en voeding te begrijpen. Als u uw testresultaten markeert met Maaltijdmarkeringen, voegt u informatie over eten toe aan uw resultaten. De meter gebruikt deze informatie op verschillende manieren en geeft Trendmeldingen, Coachingtips en Medailles weer. Bespreek met uw arts/diabetesverpleegkundige hoe u met Maaltijdmarkeringen uw diabetes beter kunt managen. Houd rekening met de volgende richtlijnen bij het toevoegen van Maaltijdmarkeringen.

- Een bloedglucosetest met Markering Vóór maaltijd wordt vlak voor aanvang van een maaltijd uitgevoerd.
- Een bloedglucosetest met Markering Na maaltijd wordt gewoonlijk één tot twee uur na aanvang van een maaltijd uitgevoerd.
- Een bloedglucosetest die tijdens het vasten ofwel nuchter wordt uitgevoerd, moet als Vóór maaltijd worden gemarkeerd.

Naast de Maaltijdmarkeringen heeft uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter ook een functie voor het markeren van Gebeurtenissen. Wanneer u deze gebeurtenissen markeert, wordt er informatie over uw gezondheid en leefwijze toegevoegd aan uw bloedglucoseresultaten. De meter bekijkt uw laatste resultaten en wanneer er aan bepaalde voorwaarden is voldaan, geeft de meter Meldingen weer die aan gemarkeerde resultaten zijn gekoppeld. Zie pagina 3 voor de pictogramen van Gebeurtenismarkeringen en hun betekenis.

1. Bekijk het huidige bloedglucoseresultaat op het scherm

Het resultaat krijgt automatisch een Markering Vóór maaltijd en geen Gebeurtenismarkering.

2. Als er een Melding verschijnt, drukt u op om de Melding te wissen

3. Als u de Markering Vóór maaltijd wilt veranderen in een Markering Na maaltijd, drukt u op , selecteert u Na maaltijd en drukt u op

OPMERKING: Het Bereikindicator pictogram dat wordt weergegeven bij het resultaat, maakt gebruik van Vóór maaltijd en Na maaltijd bereikwaarden.

Wanneer u een markering Vóór Maaltijd verandert in een markering Na Maaltijd, kan het Bereikindicator pictogram naar een ander segment op de kleurenbalk wijzen. Er kan dan een nieuwe melding verschijnen.

4. Als u een Gebeurtenismarkering aan uw resultaat wilt toevoegen, drukt u op

5. Druk op of om Markering te selecteren en druk op



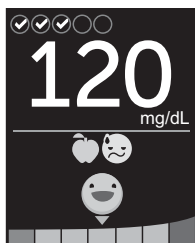
4 Resultaten markeren

6. Druk op of om een Gebeurtenismarkering te selecteren en druk op

U kunt meerdere Gebeurtenismarkeringen aan een resultaat toevoegen.

Met een  wordt aangegeven dat die Gebeurtenismarkering is toegevoegd.

7. Wanneer u klaar bent met het selecteren van Gebeurtenismarkeringen, selecteert u Klaar en drukt u op



Voorbeeld

Het resultaat wordt samen met de markeringen weergegeven. Door  ingedrukt te houden, kunt u de markeringen aanpassen.

OPMERKING: Wees zorgvuldig in het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Wanneer u het resultaat scherm verlaat, worden de markeringen en het resultaat opgeslagen in Resultaten en kunnen ze **niet** meer worden gewijzigd. Onjuiste Maaltijdmarkeringen kunnen ertoe leiden dat de meter onjuiste Vóór Maaltijd en Na Maaltijd gemiddelden en Trends vaststelt. Onjuiste Gebeurtenismarkeringen kunnen ertoe leiden dat de meter onjuiste meldingen weergeeft.

Overzicht van Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor®) meldingen

De OneTouch Ultra Plus Reflect® meter bekijkt uw laatste testresultaten en kan Coachingtips (begeleiding), Trendmeldingen (inzicht) of Medailles (aanmoediging) weergeven. De meter toont u de meest relevante Melding als er meerdere Meldingen van toepassing zijn op uw resultaat.

1. **Coachingtips** verschijnen wanneer uw resultaten consistent binnen bereik zijn of momenteel een lage of hoge trend laten zien.
2. **Trendmeldingen** verschijnen wanneer de meter een trend in glucoseresultaten vaststelt die buiten de hoge en lage grenswaarden vallen die door u in de meter zijn ingesteld.
3. **Medailles** worden verdiend wanneer er aan bepaalde medaillecriteria wordt voldaan, zoals het halen van het Dagelijks testdoel of het markeren van resultaten.

Als u op  drukt, verdwijnen de meldingen.

Trendmeldingen begrijpen

Meldingen over Lage en Hoge trends verschijnen wanneer de meter een Trend in de glucoseresultaten vaststelt die buiten de lage en hoge grenswaarden voor maaltijden vallen die door u in de meter zijn ingesteld.

Iedere keer als u uw bloedglucose test, gaat uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter op zoek naar nieuwe Trends die zich in de afgelopen 5 dagen hebben ontwikkeld. De Trends worden vastgesteld door te zoeken naar resultaten die onder of boven de lage en hoge grenswaarden voor maaltijden uitkomen die in uw meter zijn ingesteld. Vervolgens worden er verbanden gelegd met het tijdstip waarop de tests zijn uitgevoerd. Een set resultaten vormt pas een Trend als de resultaten zich binnen dezelfde periode van 3 uur in de afgelopen 5 dagen voordoen.

Wanneer er een Trend is vastgesteld, verschijnt het pictogram voor een Trendmelding () onder uw resultaat. Er wordt dan een Trendmelding weergegeven na het resultaatsscherm. Onnauwkeurige resultaten kunnen ertoe leiden dat er Trendmeldingen verschijnen.

Als een resultaat eenmaal in een Trend is gebruikt, wordt het niet meer in toekomstige Trendmeldingen gebruikt.

Resultaten bekijken die resulteren in Trends

Er zijn twee manieren voor het bekijken van de individuele resultaten die gezamenlijk tot Hoge of Lage trends leiden.

Als u na een test een melding over een Lage of Hoge trend wilt bekijken, drukt u op .



Voorbeeld -
Resultaatscherm met
Trendpictogram



Voorbeeld -
Trendmelding

Als u details over de individuele bloedglucoseresultaten wilt bekijken die tot de Trend hebben geleid, drukt u nogmaals op .

U kunt de Trends ook bekijken via het scherm Resultaten. Zie pagina 75.

Lage trend		
		mg/dL
11 jun		56
00:05		
9 jun		65
00:01		

Voorbeeld -
Resultaten die tot
een Lage trend
hebben geleid

5 Meldingen begrijpen

Meldingen over Lage (of Hypo*) Trends verschijnen wanneer het volgende geldt voor 2 willekeurige resultaten in de afgelopen 5 dagen:

- ze doen zich in dezelfde periode van 3 uur voor
- ze bevinden zich onder de lage grenswaarden voor maaltijden

OPMERKING: Volg het advies van uw arts/diabetesverpleegkundige voor de behandeling van het lage bloedglucoseresultaat.

Meldingen over Hoge trends verschijnen wanneer het volgende geldt voor 3 willekeurige resultaten in de afgelopen 5 dagen:

- ze doen zich in dezelfde periode van 3 uur voor
- ze bevinden zich boven de hoge grenswaarden voor maaltijden
- ze delen dezelfde Maaltijdmarkering

Trendmeldingen voor Gebeurtenismarkeringen verschijnen wanneer het volgende geldt voor 3 willekeurige resultaten in de afgelopen 30 dagen:

- ze doen zich in dezelfde periode van 3 uur voor
- ze bevinden zich boven of onder uw grenswaarden voor maaltijden
- ze delen dezelfde Gebeurtenismarkering

*Lee-Davey, J., Alexander, S., & Raja, P. (2011, February 16). *Clinical Patterns of Low Blood Glucose Identified by a Pattern Algorithm May Predict Increased Risk of Severe Hypoglycemia in the Following 24-Hour Period* [PDF]. Inverness, Scotland: LifeScan.

OPMERKING: Om er zeker van te zijn dat de Meldingen over Lage en Hoge trends worden weergegeven, doet u het volgende:

- Basismodus moet zijn uitgeschakeld en de optie voor Trendmeldingen moet zijn ingeschakeld. Zie pagina 93 en pagina 95.
- Werk de datum en tijd bij als u van tijdzone wisselt of als de klok een uur voor- of achteruit wordt gezet.
- Test uw bloedglucose uitsluitend met één OneTouch Ultra Plus Reflect® meter. Als u meerdere meters gebruikt, kunt u Trends over het hoofd zien.
- Markeer zorgvuldig uw bloedglucoseresultaten.
- Doe een test als u het gevoel hebt dat uw bloedglucosewaarde hoog of laag is.

LET OP:

- Gebruik altijd het meest recente resultaat bij onmiddellijke beslissingen omtrent uw behandeling.
- Gebruik Trendmeldingen **niet** om onmiddellijke of belangrijke veranderingen in uw diabetesbehandelplan aan te brengen zonder dit eerst te bespreken met uw arts/diabetesverpleegkundige. Neem altijd contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u belangrijke veranderingen in uw diabetesbehandelplan doorvoert.
- Wacht **niet** op Trendmeldingen voor het behandelen van lage of hoge resultaten.

Coaching Tips begrijpen

Coaching Tips laten u weten wanneer uw resultaten systematisch binnen bereik zijn en geven informatie over het managen van uw diabetes wanneer resultaten een lage of hoge trend laten zien.

OPMERKING: Coaching Tips verschijnen bij actuele resultaten en kunnen niet op een later tijdstip worden bekeken.

- **Ongewoon laag** - Het huidige resultaat bevindt zich onder de lage grenswaarde en is ten minste 5 mg/dL onder uw laagste resultaat in de afgelopen 14 dagen.
- **Ochtend laag** - Het huidige resultaat deed zich voor in de ochtend en is onder de lage grenswaarde.¹
- **Laag behandelen** - Het huidige resultaat is onder de lage grenswaarde.^{1,2}
- **Ongewoon hoog** - Het huidige resultaat is boven de hoge grenswaarde en is meer dan 10 % hoger dan het hoogste bloedglucoseresultaat in de afgelopen 14 dagen.
- **Ochtend hoog** - Het huidige resultaat deed zich voor in de ochtend en is boven de hoge grenswaarde.¹
- **Avond hoog** - Het huidige resultaat deed zich voor in de avond en is boven de hoge grenswaarde.¹
- **Gefeliciteerd!** - Uw 90 dagen gemiddelde is verbeterd.
- **Stijging Trend 90** - Uw 90 dagen gemiddelde is gestegen.
- **Trend 90 bijwerken** - Uw 90 dagen gemiddelde is beschikbaar.
- **Bijna laag** - Het resultaat is binnen bereik maar dicht bij de lage grenswaarde.

- **Bijna hoog** - Het resultaat is binnen bereik maar dicht bij de hoge grenswaarde.
- **Prima!** - Het resultaat is weer binnen bereik na een reeks van 2 lage of 3 hoge resultaten.
- **Ga zo door!** - Meer dan 70 % van uw resultaten uit de laatste 7 dagen viel binnen het bereik.
- **Wekelijks gemiddelde** - Het nieuwe 7 dagen gemiddelde wordt getoond.
- **App. niet gekoppeld** - Deze melding herinnert u eraan dat u de meter moet koppelen met een compatibel draadloos apparaat.
- **Verbind apparaat** - Deze melding herinnert u eraan dat u de meter moet synchroniseren met de app.
- **Laag na sporten** - Het huidige resultaat is onder de lage grenswaarde en heeft een Markering Sporten gekregen.^{3,4}
- **Ontspan even** - Het huidige resultaat is boven de hoge grenswaarde en heeft een Markering Stress gekregen.⁴

¹Riddle, M. C., MD (Ed.). (2018). 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes 2018 [Abstract]. *Diabetes Care*, 41 (Suppl. 1), S60-61.

²American Association of Diabetes Educators. (2018). *HYPOGLYCEMIA What are the symptoms? And how should I treat it?* [Brochure]. Chicago, IL: Author.

³American Association of Diabetes Educators. (2017). *AADE7 Self-Care Behaviors, Problem Solving* [Brochure]. Chicago, IL: Author.

⁴Riddle, M. C., MD (Ed.). (2018). 6. Glycemic Targets, S44-45.

Medailles begrijpen

De OneTouch Ultra Plus Reflect[®] meter houdt de hieronder beschreven doelen bij. Telkens wanneer u de bronzen () , zilveren () of gouden () medaillestatus verdient, verschijnt er een Medaille naast uw resultaat dat binnen het bereik ligt. U kunt uw Medailles later in het Overzicht bekijken. (Zie pagina 71.)

- **Testdoelmedaille** - Haal uw Dagelijks testdoel een ingesteld aantal keer in totaal of op rij.
- **Bereikmedaille** - Behaal een Binnen bereik-resultaat een ingesteld aantal keer op rij.
- **Markeringmedaille** - Geef uw resultaat een ingesteld aantal keer een Gebeurtenismarkering.
- **Sync-medaille** - Synchroniseer een ingesteld aantal keer uw meter met de OneTouch Reveal[®] app.

Het Overzicht bekijken

Afhankelijk van de geselecteerde instellingen kunnen resultaten in het Overzicht per bereik, tijdstip, gemiddelden, maaltijdgemiddelden, Test Tracker vooruitgang of Medailles worden weergegeven. U en uw arts/diabetesverpleegkundige kunnen het Overzicht raadplegen om globale Trends vast te stellen in uw diabetes management.

OPMERKING:

- Gebruik de resultaatgemiddelden **niet** voor directe beslissingen omtrent uw behandeling. Resultaatgemiddelden bieden informatie over eerdere resultaten. Neem altijd contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u belangrijke veranderingen in uw diabetesbehandelplan doorvoert.
- Laat anderen uw meter **niet** gebruiken, aangezien dit uw gemiddelden kan beïnvloeden.
- De meter berekent gemiddelden op basis van de 7-, 14- en 30-daagse perioden waarvan de laatste dag eindigt op de huidige datum. Als u de datuminstelling wijzigt, veranderen de gemiddelden mogelijk ook.
- De Overzichtsschermen tonen de functies die momenteel zijn geselecteerd. Zie pagina 88 voor informatie over het in- of uitschakelen van meterfuncties.
- Als Basismodus is geselecteerd, wordt uw Overzicht beperkt tot een Overzicht en Gemiddelden van 30 dagen. Zie pagina 29 voor meer informatie over Basismodus.

6 Overzicht, Resultaten en Trend 90

- In Gemiddelden, Trendmeldingen en Medailles wordt het resultaat **EXTREEM HOGE GLUCOSE** altijd geteld als 600 mg/dL en het resultaat **EXTREEM LAGE GLUCOSE** altijd als 20 mg/dL.
- Het groene voortgangspuntje beweegt van links naar rechts terwijl u door de overzichtsschermen navigeert.

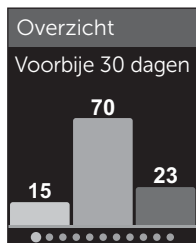


- Als u op drukt, wordt het vorige scherm weergegeven.

1. Druk vanuit het hoofdmenu op of om Overzicht te markeren en druk op



Het aantal resultaten dat laag (blauw), binnen bereik (groen) en hoog (rood) is, wordt weergegeven en verschijnt als een staafgrafiek.



Voorbeeld

2. Druk op om het Overzicht per dagdeel weer te geven

Het aantal resultaten dat laag, binnen bereik en hoog is, wordt per dagdeel weergegeven. De vier dagdelen zijn Ochtend, Middag, Avond en Nacht. De tijden voor de vier dagdelen kunnen niet worden gewijzigd.

Overzicht			
Voorbij 30 dagen			
	La	Binnen	Ho
	3	3	
		10	2
	1	1	1
	3	3	3

Voorbeeld

Ochtend 	06.00 u tot 11.59 u
Middag 	12.00 u tot 17.59 u
Avond 	18.00 u tot 23.59 u
Nacht 	00.00 u tot 05.59 u

OPMERKING: Als er in de afgelopen 30 dagen geen resultaten waren binnen een streefwaardenbereik en dagdeel, wordt dat gedeelte van de grafiek leeg gelaten.

6 Overzicht, Resultaten en Trend 90

3. Druk op  om uw totale gemiddelden weer te geven voor de afgelopen 7, 14 en 30 dagen

Gemiddelden	
mg/dL	
7 dagen	160
14 dagen	180
30 dagen	200
	

Voorbeeld

4. Als Basismodus is uitgeschakeld, drukt u op  om uw Vóór maaltijd gemiddelden weer te geven voor de afgelopen 7, 14 en 30 dagen

Gem. voor maalt.	
mg/dL	
7 dagen 	200
14 dagen 	---
30 dagen 	---
	

Voorbeeld

5. Als Basismodus is uitgeschakeld, drukt u op  om uw Na maaltijd gemiddelden weer te geven voor de afgelopen 7, 14 en 30 dagen

Gem. na maaltijd	
mg/dL	
7 dagen 	160
14 dagen 	180
30 dagen 	200
	

Voorbeeld

OPMERKING: Als er geen resultaten zijn voor de afgelopen 7-, 14-, 30-daagse periodes, verschijnen er streepjes in de kolom mg/dL.

6. Als Test Tracker is ingeschakeld, drukt u op  om de schermen met het Dagelijkse testdoel weer te geven



Voorbeeld

7. Als de optie Medailles is ingeschakeld, drukt u op  om de Medailleschermen weer te geven



Voorbeeld

Het scherm Resultaten bekijken

Met Resultaten kunt u de meest recente 750 resultaten bekijken.

Zie pagina 3 voor definities van de meterpictogrammen die met het resultaat kunnen worden weergegeven.

Als u op  drukt en vervolgens loslaat, kunt u het vorige scherm bekijken.

6 Overzicht, Resultaten en Trend 90

1. Druk vanuit het hoofdmenu op  of  om Resultaten te selecteren en druk op .



Er worden maximaal vier resultaten weergegeven, te beginnen met het meest recente resultaat.



Resultaten		
mg/dL		
ma, 11 jun		
18:05		304
00:05		56
zo, 10 jun		
19:05		150

Voorbeeld

2. Druk op  of  om door de lijst met resultaten te lopen

OPMERKING: Als een resultaat deel uitmaakt van een Trend, wordt er een Trendpictogram voor dat resultaat weergegeven in plaats van andere markeringen die dat resultaat kan hebben.



Resultaten		
mg/dL		
ma, 11 jun		
18:05		304
00:05		56
zo, 10 jun		
19:05		150

Voorbeeld

3. Selecteer een resultaat met een pictogram en druk op

Het resultaatsscherm wordt dan weergegeven samen met de datum en het tijdstip waarop het resultaat werd vastgelegd en met eventuele markeringen, trendpictogrammen of Bereikindicator pictogrammen. Als u niet zeker weet of het resultaat dat u bekijkt uw meest actuele resultaat is, kijk dan naar de datum en het tijdstip op het scherm.

Als het resultaat deel uitmaakt van een Trend, aangegeven met , kunt u nogmaals op  drukken om de resultaten weer te geven die tot die Trend hebben geleid. Zie pagina 64 voor meer informatie over Trends.



Voorbeeld

Lage trend		
		mg/dL
11 jun		56
00:05		
9 jun		65
00:01		

Voorbeeld

6 Overzicht, Resultaten en Trend 90

De Trend 90 bekijken

De OneTouch Ultra Plus Reflect[®] meter berekent het gemiddelde van de resultaten over de afgelopen 90 dagen om een beeld te geven van de algemene trend van bloedglucoseresultaten. Er moeten ten minste 90 dagen resultaten zijn opgeslagen in de meter om het gemiddelde van de eerste 90 dagen te laten verschijnen. Er wordt een punt in een grafiek op het scherm gezet om het gemiddelde van de eerste 90 dagen weer te geven. Na het gemiddelde van de eerste 90 dagen wordt er om de 14 dagen een nieuwe punt weergegeven.

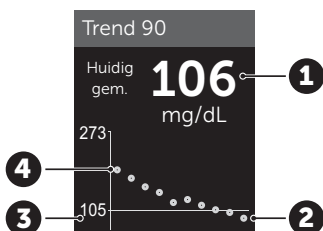
OPMERKING:

- Basismodus moet zijn uitgeschakeld om de Trend 90 functie te kunnen gebruiken. (Zie pagina 93.)
- De Trend 90 is een gemiddelde van bloedglucose-resultaten. Gebruik altijd het meest recente resultaat bij onmiddellijke beslissingen omtrent uw behandeling.

1. Druk vanuit het hoofdmenu op  of  om Trend 90 te markeren en druk op 



Het huidige 90 dagen gemiddelde wordt weergegeven als een bloedglucosewaarde met de maateenheid. Elk punt op de grafiek geeft een 90 dagen gemiddelde weer dat automatisch om de 14 dagen wordt gegenereerd. U kunt uw Trend 90 visueel bijhouden door het pad langs de grafiek te volgen.



Voorbeeld

1	Huidig gemiddelde voor 90 dagen
2	Punt met nieuwste gemiddelde
3	In de meter ingesteld Doelgemiddelde voor 90 dagen
4	Punt met oudste gemiddelde

2. Druk op  om terug te gaan naar het hoofdmenu

7 Uw meter synchroniseren

Verbinding maken met een compatibel draadloos apparaat

De BLUETOOTH® functie in- of uitschakelen

Om de meter te verbinden met een compatibel draadloos apparaat moet de BLUETOOTH® functie ingeschakeld worden. Het symbool  verschijnt op het scherm van de meter als de BLUETOOTH® functie is ingeschakeld. Het symbool  is niet zichtbaar op het scherm van de meter als de BLUETOOTH® functie is uitgeschakeld.

1. Schakel eerst uw meter in met de toets

Wacht tot het hoofdmenu verschijnt, druk dan op  of  om **Instellingen** te selecteren en druk op 

2. Selecteer in het menu **Instellingen** de optie **Bluetooth** en druk op



Een ✓ geeft aan of BLUETOOTH® momenteel is ingesteld op Aan of Uit.



3. Druk op  of  om Aan of Uit te selecteren en druk op .

OPMERKING: De BLUETOOTH® functie wordt tijdens een bloedglucosetest UIT geschakeld.

Uitleg over het koppelen

Als de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter gekoppeld is, kan deze communiceren met compatibele draadloze apparaten. Bij het synchroniseren en koppelen mag de afstand tussen de apparaten niet groter zijn dan 8 meter. Download de OneTouch Reveal® app in de App Store of op Google Play voordat u de meter en een compatibel draadloos apparaat koppelt.



7 Uw meter synchroniseren

Apple en het Apple logo zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. App Store is een dienstmerk van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen.

Google Play en het Google Play logo zijn handelsmerken van Google LLC.

OPMERKING: Het is mogelijk dat sommige apps voor diabetesbeheer, inclusief de OneTouch Reveal® app, niet in uw land verkrijgbaar zijn. Ga naar www.OneTouch.be om te zien of de OneTouch Reveal® app in uw land verkrijgbaar is.

Er kunnen meerdere OneTouch Ultra Plus Reflect® meters worden gekoppeld met uw compatibele draadloze apparaat. U kunt het compatibele draadloze apparaat bijvoorbeeld koppelen met een meter thuis en een meter op het werk. Om meerdere meters te koppelen, herhaalt u de koppelingsinstructies voor elke meter. Zie pagina 83 voor koppelingsinstructies.

De OneTouch Ultra Plus Reflect® meter kan worden gekoppeld met meerdere compatibele draadloze apparaten. Om de meter met meerdere compatibele draadloze apparaten te koppelen, herhaalt u de koppelingsinstructies voor elk compatibel draadloos apparaat.

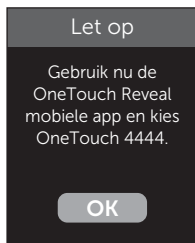
Koppelingsinstructies

De BLUETOOTH® functie moet ingeschakeld worden om de meter met de app te kunnen koppelen. Zie pagina 80.

1. Open de OneTouch Reveal® app en volg de instructies om uw meter en uw compatibele draadloze apparaat met elkaar te koppelen

2. Zoek op het scherm van uw compatibele draadloze apparaat naar het woord OneTouch en de laatste 4 tekens van het serienummer van de meter om uw meter correct te identificeren

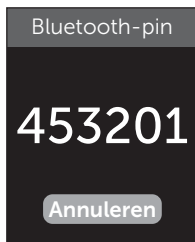
Het meterscherm geeft de betreffende koppelingsinformatie weer op uw compatibele draadloze apparaat.



Voorbeeld

7 Uw meter synchroniseren

3. Wanneer de OneTouch Reveal® app hierom vraagt, geeft de meter een PIN-nummer van zes cijfers weer



Voorbeeld PIN

Voer het PIN-nummer in uw compatibele draadloze apparaat in met behulp van het toetsenblok.

⚠ LET OP:

Zorg dat de PIN die u op uw compatibele draadloze apparaat invoert, precies overeenkomt met de PIN op het scherm van uw meter. Als onverwacht een PIN-nummer op het scherm van uw meter wordt weergegeven, annuleert u het verzoek om de PIN door een teststrip te plaatsen om een test uit te voeren, of drukt u op  om te annuleren.

4. Wacht tot uw compatibele draadloze apparaat aangeeft dat het met uw meter is gekoppeld

Uw resultaten naar de app sturen

Als de BLUETOOTH® functie op de meter is ingeschakeld, zoals aangegeven met het BLUETOOTH® symbool () , stuurt de meter automatisch het nieuwste resultaat naar elk gekoppeld compatibel draadloos apparaat.

Het synchronisatiesymbool (🔄) knippert op het meterscherm. Na het synchroniseren verdwijnt het synchronisatiesymbool en geeft de app een lijst met nieuwe resultaten weer die vanuit de meter zijn verzonden. U kunt vervolgens uw resultaten delen met uw zorgverlener of arts/diabetesverpleegkundige.

⚠️ LET OP:

Gebruik altijd het meest recente resultaat op uw meter bij onmiddellijke beslissingen omtrent uw behandeling.

OPMERKING: Op het compatibele draadloze apparaat moet de app geopend zijn en het apparaat moet al met de meter gekoppeld zijn voordat het resultaat wordt verzonden. Zie pagina 81.

OPMERKING: Als de BLUETOOTH® functie op de meter is **uitgeschakeld** of als de meter buiten bereik is, wordt het resultaat niet naar het compatibele draadloze apparaat gestuurd. Het resultaat wordt met de huidige datum en tijd in het metergeheugen opgeslagen en wordt bij de volgende synchronisatie naar de app gestuurd. De verzonden resultaten worden ook in de meter opgeslagen. Om te kunnen synchroniseren, moet de app geopend en actief zijn op uw compatibele draadloze apparaat.

Om ervoor te zorgen dat de testresultaten goed naar de app worden verzonden, schakelt u de BLUETOOTH® functie in en controleert u het volgende:

- Het compatibele draadloze apparaat en de meter zijn beide ingeschakeld en de app is actief.

7 Uw meter synchroniseren

- De meter is op de juiste manier gekoppeld met uw compatibele draadloze apparaat.
- De BLUETOOTH® functie is actief op beide apparaten (aangegeven met ) en de apparaten bevinden zich binnen 8 meter van elkaar.
- De meter probeert de resultaten tot maximaal 4 uur na de test te verzenden, zelfs als de meter uitgeschakeld lijkt te zijn.

Als u de resultaten dan nog steeds niet naar het compatibele draadloze apparaat kunt sturen, maak het koppelen dan ongedaan en koppel vervolgens opnieuw met het apparaat. Plaats daarbij de meter en het compatibele draadloze apparaat dicht bij elkaar of zet ze verder weg van mogelijke storingsbronnen. Als hiermee het probleem niet is opgelost, belt u met de OneTouch® klantendienst. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding. Voor alle problemen die met de app te maken hebben, kunt u terecht bij de OneTouch® klantendienst.

OPMERKING:

- Als u tijdens de gegevensoverdracht een teststrip plaatst, wordt de overdracht van alle resultaten geannuleerd. Het scherm **Bloed aanbrengen** verschijnt en u kunt verder gaan met testen.
- Onderhoud uw meter goed om te voorkomen dat onnauwkeurige resultaten naar uw compatibel draadloos apparaat worden verzonden.

Resultaten downloaden naar een computer

Uw meter kan met diabetesbeheersoftware werken, waarmee u visueel de belangrijke factoren kunt volgen die invloed hebben op uw bloedsuiker. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst voor meer informatie over de hulpmiddelen voor diabetesbeheer die voor u verkrijgbaar zijn. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

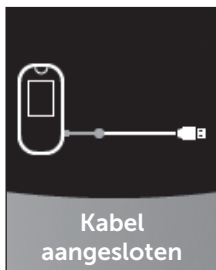
Maak alleen verbinding met een computer die de certificatie UL 60950-1 () heeft.

Volg de instructies voor het downloaden van resultaten van de meter die bij de diabetesbeheersoftware zijn geleverd, om gegevens van de meter over te dragen. U hebt een standaard micro-USB-interfacekabel (niet meegeleverd) nodig om uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter op een computer aan te sluiten en resultaten te downloaden.

Nadat u de opdracht voor het downloaden van de computer naar de meter hebt verzonden, wordt op de meter **Kabel aangesloten** weergegeven om aan te geven dat de meter in de communicatiemodus staat.

Plaats **geen** teststrip terwijl de meter op een computer is aangesloten.

Als u uw resultaten niet naar een computer kunt downloaden, belt u de OneTouch® klantendienst.



8 Meterinstellingen aanpassen

Uitleg over het menu Instellingen

Na de eerste keer instellen kunt u het menu Instellingen gebruiken om de meterinstellingen aan te passen en extra functies te openen.

Tijd/datum	De datum en tijd instellen
Taal	De taal instellen die op de schermen wordt weergegeven
Bereik/90d	• Vóór maaltijd-grenswaarden instellen • Na maaltijd-grenswaarden instellen • Doelgemiddelde voor 90 dagen instellen
Functies	• Basismodus in- of uitschakelen • Test Tracker in- of uitschakelen • Dagelijks testdoel instellen • Bereikindicator pictogram instellen op emoji of tekst
Meldingen	• Trendmeldingen in- of uitschakelen • Coachingtips in- of uitschakelen • Medailles in- of uitschakelen
Bluetooth	De BLUETOOTH® functie in- of uitschakelen
Controletest	Een test met controlevloeistof uitvoeren
Meterinfo	Het serienummer, de softwareversie en de laatste subfoutcode van de meter bekijken

OPMERKING: Voor informatie over **Bluetooth**, zie pagina 9. Voor informatie over **Controletest**, zie pagina 53.

Naar het menu Instellingen gaan

Druk vanuit het hoofdmenu op

⬆ of ⬇ om Instellingen te selecteren en druk op 

Het menu Instellingen wordt weergegeven.



De tijd en datum aanpassen

U kunt de instelling voor datum en tijd altijd wijzigen wanneer dat nodig is, bijvoorbeeld op reis.

OPMERKING: Als u een datum en tijd instelt die eerder is dan uw laatst uitgevoerde bloedglucose- of controlevloeistoftest, worden de resultaten in het scherm Resultaten niet meer in de juiste volgorde weergegeven. Op het scherm Resultaten worden de testresultaten weergegeven in de volgorde waarin de tests zijn uitgevoerd.

8 Meterinstellingen aanpassen

1. Druk in het menu Instellingen op  of  om Tijd/ datum te selecteren en druk op 

2. Selecteer de datum of tijd en druk op 

3. Pas de gewenste instelling aan en druk op 

Herhaal zo nodig deze stap.

De taal aanpassen

1. Druk in het menu Instellingen op  of  om Taal te selecteren en druk op 

Er verschijnt een  naast de taal die momenteel in de meter is ingesteld.

2. Selecteer de gewenste taal en druk op 

Het menu Instellingen wordt weergegeven in de nieuwe taal die u hebt geselecteerd.

Grenswaarden en Doelgemiddelde voor 90 dagen aanpassen

OPMERKING:

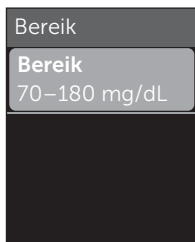
- Als u besluit om de grenswaarden van uw bereik te wijzigen, heeft dat geen invloed op de voorgaande Bereikindicator pictogrammen in Resultaten. Alleen de nieuwe resultaten worden beïnvloed door wijzigingen in uw grenswaarden.
- Bespreek met uw arts/diabetesverpleegkundige welke onder- en bovengrenswaarden, Dagelijks testdoel en Doelgemiddelde voor 90 dagen juist zijn voor u.

1. Druk in het menu Instellingen op  of  om **Bereik/90d** (of **Bereik voor Basismodus**) te selecteren en druk op 

Uw huidige meterinstellingen worden weergegeven.



Voorbeeld -
Basismodus uit



Voorbeeld -
Basismodus aan

2. Selecteer de aan te passen bereikinstelling en druk op 

3. Pas de Lage grenswaarde aan en druk op 



Voorbeeld -
Vóór maaltijd

8 Meterinstellingen aanpassen

Herhaal deze stap om de bovengrens te wijzigen.
Zie pagina 22 voor informatie over de onder- en bovengrenzen van Vóór maaltijd en Na maaltijd.

OPMERKING: In de Basismodus zijn de grenswaarden van het bereik algemeen en worden ze niet gedefinieerd per maaltijdmoment. Algemene grenswaarden van het bereik zijn vooraf ingesteld.

Algemene bereikgrenzen

vooraf ingestelde ondergrens	70 mg/dL
vooraf ingestelde bovengrens	180 mg/dL
ondergrens moet worden ingesteld tussen	60 mg/dL en 110 mg/dL
bovengrens moet worden ingesteld tussen	90 mg/dL en 300 mg/dL

4. Als u het Doelgemiddelde voor 90 dagen wilt aanpassen, selecteert u de instelling 90d-doel en drukt u op 

5. Pas het Doelgemiddelde voor 90 dagen aan en druk op 

Trend 90

mg/dL

 155 

Overleg met uw arts voordat u uw 90d-gemiddelde doel stelt.

De meter is vooraf ingesteld met een Doelgemiddelde voor 90 dagen van 155 mg/dL. Het minimum voor Doelgemiddelde voor 90 dagen is 99 mg/dL en het maximum is 265 mg/dL.

OPMERKING: Bespreek met uw arts/diabetesverpleegkundige welk Doelgemiddelde voor 90 dagen juist is voor u.

Basismodus in- of uitschakelen

OPMERKING: Als u Basismodus selecteert, heeft dit invloed op de informatie die de meter weergeeft. Zie pagina 29 voor meer informatie.

1. Druk in het menu Instellingen op  of  om Functies te selecteren en druk op 

Het menu Functies geeft aan of Basismodus momenteel is in- of uitgeschakeld.

2. Selecteer Basismodus en druk op 

Er verschijnt een  naast de modus die momenteel in de meter is ingesteld.

3. Selecteer Aan of Uit en druk op 

In Basismodus zijn Test Tracker en Bereikindicator uit het menu Functies verwijderd.

8 Meterinstellingen aanpassen

Basismodus gebruikt alleen vooraf ingestelde algemene grenswaarden die afwijken van de grenswaarden die bij de eerste keer instellen zijn geselecteerd. Zie pagina 90 voor informatie over het aanpassen van grenswaarden.

De Test Tracker in- of uitschakelen en een Dagelijks testdoel instellen

1. Druk in het menu Instellingen op of om Functies te selecteren en druk op .

Het menu Functies geeft de huidige instelling voor Test Tracker aan.

OPMERKING: Als Basismodus is geselecteerd, verschijnt de Test Tracker niet in het menu Functies.

2. Selecteer Test Tracker en druk op .

3. Pas het Dagelijks testdoel aan en druk op .

De meter is vooraf ingesteld met een Dagelijks testdoel van vier tests per dag. Het maximum voor Dagelijks testdoel is acht.

OPMERKING: Bespreek met uw arts/diabetesverpleegkundige welk Dagelijks testdoel juist is voor u.

Als u de Test Tracker wilt uitschakelen, drukt u op  of  tot **Uit** is geselecteerd en drukt u op .

Het Bereikindicator pictogram instellen op emoji of tekst

1. Druk in het menu Instellingen op  of  om Functies te selecteren en druk op 

Uw huidige meterinstellingen worden weergegeven.

2. Selecteer Bereikindicator en druk op 

Er verschijnt een  naast de huidige instelling in de meter.

3. Selecteer Emoji of Tekst en druk op 

Trendmeldingen, Coachingtips en Medailles in- of uitschakelen

OPMERKING:

- Basismodus moet zijn uitgeschakeld, anders verschijnt het menu Meldingen niet in Instellingen. Zie pagina 93.
- Als Trendmeldingen zijn uitgeschakeld, ziet u geen Trends meer bij de resultaten in de schermen Overzicht of Resultaten. De meter blijft trendgegevens wel bijhouden. Als u Trendmeldingen weer aanzet, worden trendpictogrammen weergegeven in Overzicht en in Resultaten. Zie pagina 64 voor meer informatie over Trendmeldingen.

8 Meterinstellingen aanpassen

- Als Coachingtips zijn uitgeschakeld, ziet u geen Coachingtips meer bij de resultaten. Zie pagina 68 voor meer informatie over Coachingtips.
- Als Medailles zijn uitgeschakeld, ziet u geen Medailles meer bij resultaten of in het Overzicht. Zie pagina 70 voor meer informatie over Medailles.

1. Druk in het menu Instellingen op  of  om Meldingen te selecteren en druk op 

Uw huidige meterinstellingen worden weergegeven.

2. Selecteer Trend, Coachingtips of Medailles en druk op 

Er verschijnt een  naast de huidige instelling in de meter.

3. Selecteer Aan of Uit en druk op 

De meterinfo en laatste subfoutcode van de meter bekijken

Het serienummer, de softwareversie en informatie over de laatste subfout van de meter worden opgeslagen in uw meter. U kunt deze informatie op elk moment oproepen en voor het oplossen van problemen gebruiken.

1. Druk in het menu Instellingen op of om Meterinfo te selecteren en druk op .

Het serienummer, de softwareversie en de maateenheid van de meter worden weergegeven.



Voorbeeld

2. Druk op om informatie over de laatste meterfout te bekijken



Voorbeeld

Als u op  drukt, keert u terug naar het menu Instellingen.

Het systeem bewaren

Bewaar de meter, de teststrips, de controlevloeistof en de andere onderdelen in het etui. Bewaar ze op een koele, droge plaats tussen 5 °C en 30 °C. **Niet** in de koelkast bewaren. Bescherm de onderdelen tegen direct zonlicht en hitte. Blootstelling aan temperaturen buiten de bewaarlimieten, evenals vocht en vochtigheid, kunnen onjuiste resultaten veroorzaken.

Reinigen en desinfecteren

Reinigen en desinfecteren zijn twee verschillende handelingen, die beide uitgevoerd moeten worden. Reinigen is onderdeel van de gebruikelijke zorg en onderhoud en moet voor het desinfecteren gedaan worden, maar reinigen doodt geen bacteriën. Alleen door desinfecteren kunt u blootstelling aan ziekten verminderen. Zie pagina 99 voor informatie over reinigen en zie pagina 100 voor desinfecteren.

Uw meter, prikpen en dop reinigen

De meter, prikpen en dop moeten worden gereinigd als ze zichtbaar vuil zijn en voordat u ze desinfecteert. Reinig uw meter ten minste één keer per week. Voor het reinigen hebt u afwasmiddel van normale sterkte en een zachte doek nodig. Maak een milde schoonmaakoplossing door 2,5 mL afwasmiddel van normale sterkte in 250 mL op te lossen.

- Gebruik **geen** alcohol of ander oplosmiddel.
- Laat **geen** vloeistof, vuil, stof, bloed of controlevloeistof in de teststrippoort of gegevenspoort komen. (Zie pagina 16.)
- Spuit **geen** schoonmaakmiddel op de meter en dompel de meter niet onder in vloeistof.



9 Uw systeem onderhouden

1. Houd de meter met de teststrippoort omlaag gericht en gebruik een zachte doek die met water en een mild schoonmaakmiddel is bevochtigd om de buitenzijde van de meter en de prikken af te nemen



Zorg dat u het meeste vocht uit het doekje knijpt voordat u de meter afneemt. Neem de buitenkant van de dop af.

2. Droog af met een schone, zachte doek



De meter, prikken en dop desinfecteren

De meter, prikken en dop moeten regelmatig gedesinfecteerd worden. Reinig de meter, prikken en dop eerst voordat u ze desinfecteert. Gebruik voor het desinfecteren normaal huishoudbleekmiddel (bevat minimaal 5,5 % natriumhypochloriet als actief bestanddeel)*. Maak een oplossing van 1 deel bleekmiddel op 9 delen water.

*Volg de aanwijzingen van de fabrikant voor het gebruiken en bewaren van bleekmiddel.

1. Houd de meter met de teststrippoort omlaag gericht

Gebruik een zachte doek die met deze oplossing bevochtigd is om de buitenkant van de meter en de prikken af te nemen tot het oppervlak vochtig is. Zorg dat u het meeste vocht uit het doekje knijpt voordat u de meter afneemt.



2. Nadat u het te desinfecteren oppervlak hebt afgenomen, legt u er gedurende 1 minuut de zachte doek op die is bevochtigd met de bleekmiddeloplossing

Vervolgens neemt u het oppervlak af met een schone, vochtige, zachte doek.



Was uw handen grondig met water en zeep nadat u de meter, de prikken en het dopje hebt gehanteerd.

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als u tekenen van slijtage ziet. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

De batterijen vervangen

De OneTouch Ultra Plus Reflect[®] meter gebruikt twee (2) CR2032-lithiumbatterijen. De ene batterij voorziet alleen de meter van stroom en de andere zorgt voor stroom voor de achtergrondverlichting. Zie pagina 115 voor informatie over wanneer u de batterijen van de meter moet vervangen.

Als de meter niet wordt ingeschakeld of gedimd blijft nadat u op een toets hebt gedrukt, controleer dan de batterijen.

Vervang de batterijen **niet** terwijl de meter is aangesloten op een PC.

⚠ WAARSCHUWING: GEVAAR VOOR CHEMISCHE BRANDWONDEN. DE BATTERIJ NIET INSLIKKEN. Dit product bevat een knoopcelbatterij. Bij inslikken kan deze snel ernstige interne verbrandingen veroorzaken, die dodelijk kunnen zijn. Bewaar nieuwe en gebruikte batterijen buiten het bereik van kinderen. Roep onmiddellijk medische hulp in als u denkt dat iemand batterijen heeft ingeslikt.

BELANGRIJK: Gebruik uitsluitend CR2032 lithiumbatterijen in de meter. Gebruik **geen** oplaadbare batterijen. Als u een verkeerde batterij of een gebruikte batterij gebruikt, kan de meter mogelijk minder tests uitvoeren dan normaal.

⚠ WAARSCHUWING: Bepaalde soorten batterijen kunnen lekken, wat de meter kan beschadigen of ertoe kan leiden dat de batterijen sneller dan normaal leeg zijn. Vervang lekkende batterijen onmiddellijk.

1. Verwijder de oude batterijen

Begin met een uitgeschakelde meter. Verwijder het klepje van het batterijvakje door erop te drukken en het omlaag te schuiven.



Trek de plastic linten met enige kracht omhoog. Het plastic batterijlint met het symbool  is voor de batterij van de meter. Het plastic batterijlint met het symbool  is voor de achtergrondverlichting. Vervang beide batterijen altijd tegelijkertijd.



2. Plaats de nieuwe batterijen

Houd de kant met de '+' naar boven en naar u toe en plaats de batterijen in de batterijhouder zodat ze in de inzinking van het plastic batterijlint vallen.

Duw de batterijen aan totdat ze in de batterijklem klikken.



10 Batterijen

Plaats het klepje van het batterijvak terug door het op de meter omhoog te schuiven.

Als de meter niet wordt ingeschakeld nadat u de batterijen hebt vervangen, controleer dan of de batterijen correct zijn geplaatst (met de '+' naar boven). Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als de meter nog steeds niet aan gaat. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



3. Controleer uw meterinstellingen

Telkens nadat u de batterijen hebt vervangen, wordt u gevraagd om de datum en tijd in te stellen. Zie pagina 89.

4. Batterijen weggooien

Gooi de batterijen weg volgens de plaatselijke milieuriichtlijnen.

Informatie voor artsen/ diabetesverpleegkundigen

Alleen artsen/diabetesverpleegkundigen die beroepshalve in een zorgomgeving werken, mogen met de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter bloedglucosetests uitvoeren bij meer dan één patiënt. Bij het gebruik van de meter moeten altijd de erkende procedures worden gevolgd voor het werken met voorwerpen die mogelijk verontreinigd kunnen zijn met menselijk materiaal.

LET OP:

- **Elke patiënt met een infectie of die aan een besmettelijke ziekte leidt of waarvan het vermoeden daarvoor bestaat, en elke patiënt die drager is van een multiresistent micro-organisme, moet zijn/haar eigen meter krijgen. Tijdens deze periode mag de meter niet voor tests bij een andere patiënt worden gebruikt.**
- Patiënten en medisch personeel lopen mogelijk gevaar om besmet te raken als dezelfde OneTouch Ultra Plus Reflect® meter wordt gebruikt om bloedglucose bij meer dan één patiënt te testen. Alle voorwerpen die in aanraking komen met menselijk bloed zijn mogelijke bronnen van infectie.
- Bij het testen van meerdere patiënten is het daarom van belang om de beleidsregels van uw instelling en lokale standaarden en richtlijnen te volgen die in uw regio van kracht zijn.
- Volg het beleid en de procedurerichtlijnen van uw instelling voor het uitvoeren van een test met controlebloedstof.

11 Meter gebruiken voor tests bij meerdere patiënten

- Volg het beleid van uw instelling voor het behandelen van hypoglycemie en hyperglycemie.
- Voorafgaand aan het testen moeten de handen van de patiënt worden gewassen met warm water en zeep en vervolgens goed worden gedroogd.
- De resultaten kunnen ten onrechte laag zijn als de patiënt ernstig is uitgedroogd.
- Als u niet zeker weet bij welke patiënt een bloedglucoseresultaat hoort, **test u opnieuw voorafgaand aan de behandeling.**
- Gebruik resultaten die in Resultaten zijn opgeslagen **niet** voor onmiddellijke beslissingen omtrent de behandeling. De meter kan tot 750 eerdere resultaten opslaan en deze kunnen van meerdere patiënten zijn. Gebruik altijd het meest recente resultaat bij onmiddellijke beslissingen omtrent de behandeling.
- Als er één meter wordt gebruikt om meerdere patiënten te testen, moet de meter **na elke patiënt worden gedesinfecteerd** (zie pagina 100), ongeacht of er wel of geen verontreiniging met bloed of bloedvloeistof wordt vermoed.
- Volg het beleid/de richtlijnen van uw instelling voor de juiste afvoer van meter en teststrips.
- Als de meter bij één patiënt wordt gebruikt en er bestaat een risico op besmetting, moet de meter na elk gebruik worden gedesinfecteerd.
- Als de meter bij één patiënt wordt gebruikt, moet de meter minstens één keer per week worden gereinigd.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Artsen/diabetesverpleegkundigen moeten het beleid en de procedurerichtlijnen van hun instelling volgen voor persoonlijke beschermingsmiddelen en hygiëne.

Prikpennen

Voor elke prik in de huid van een patiënt moet een prikpen met intrekbare naald voor eenmalig gebruik worden gebruikt. De prikpennen voor eenmalig gebruik moeten onmiddellijk na gebruik in een naaldencontainer worden weggegooid.

OPMERKING:

- De prikpen voor eenmalig gebruik is uitsluitend bedoeld voor het verkrijgen van een capillair volbloedmonster. Niet meegeleverd in deze verpakking. Als in deze verpakking een prikpen en lancetten zijn meegeleverd, gooi deze dan onmiddellijk weg volgens het beleid en de procedurerichtlijnen van uw instelling.

Meter

- We raden u aan de meter in te stellen op Basismodus voor gebruik bij meerdere patiënten.
- Het is belangrijk om de beleidsregels en richtlijnen van uw instelling te volgen voordat u meterinstellingen gaat wijzigen.
- Iedere patiënt moet, indien mogelijk, een aparte OneTouch Ultra Plus Reflect® meter krijgen die alleen wordt gebruikt voor het testen van die ene patiënt.
- Als de meter wordt gebruikt bij meerdere patiënten, kan het vorige resultaat bij een andere patiënt horen.

11 Meter gebruiken voor tests bij meerdere patiënten

Levensduur van de meter:

- 9 maanden bij gebruik voor tests bij meerdere patiënten
- Tijdens gebruik moeten gebruikers het product goed onderhouden volgens de instructies in deze Gebruikershandleiding.
- De meter kan na elke test gedurende 9 maanden worden gedesinfecteerd en is getest op 3799 desinfectiecycli.
- Na 9 maanden gebruik voor tests bij meerdere patiënten kan de meter nog steeds worden gebruikt, mits u de basisveiligheid en effectiviteit kunt waarborgen.
- Als de meter stopt met werken of een van de onderdelen een defect vertoont, neemt u contact op met de OneTouch® klantendienst. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

Bloeddruppel aanbrengen

OPMERKING: Wanneer u een volbloedmonster uit de vinger aanbrengt, houd dan de meter naar beneden gericht om te voorkomen dat bloed de teststrippoort binnenkomt.

Volg alle instructies voor het uitvoeren van een bloedglucosetest. Zie pagina 31.

Foutmeldingen en andere meldingen

De OneTouch Ultra Plus Reflect® meter geeft een melding wanneer er problemen zijn met de teststrip, met de meter of wanneer uw glucosewaarden boven 600 mg/dL of onder 20 mg/dL liggen. Onjuist gebruik kan een onnauwkeurig resultaat opleveren zonder dat er een foutmelding wordt weergegeven.

OPMERKING: Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als de meter is ingeschakeld maar niet werkt (vastloopt). De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

Wat het betekent

U hebt mogelijk een zeer lage bloedglucosewaarde (ernstige hypoglycemie), lager dan 20 mg/dL.

Wat te doen

Hiervoor kan onmiddellijk behandeling nodig zijn. Hoewel deze melding het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen. Behandel altijd volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige.


Waarschuwing

**EXTREEM LAGE
GLUCOSE**
Lager dan 20 mg/dL

Laag behandelen

12 Problemen oplossen

Wat het betekent

U hebt mogelijk een zeer hoge bloedglucosewaarde (ernstige hyperglycemie), hoger dan 600 mg/dL.

Wat te doen

Test uw bloedglucosewaarde

opnieuw. Als het resultaat opnieuw

EXTREEM HOGE GLUCOSE

is, neemt u onmiddellijk contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige en volgt u zijn/haar aanwijzingen.



Wat het betekent

De meter is te warm (temperatuur hoger dan 44 °C) om een test uit te voeren.

Wat te doen

Breng de meter en teststrips naar een koelere plaats. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en de teststrips binnen het gebruiksbereik zijn (6 tot 44 °C). Als de melding **Temperatuur te hoog** niet meer verschijnt, kunt u verder gaan met de test.

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



Wat het betekent

De meter is te koud (temperatuur lager dan 6 °C) om een test uit te voeren.

Wat te doen

Breng de meter en teststrips naar een warmere plaats. Plaats een nieuwe teststrip wanneer de meter en de teststrips binnen het gebruiksbereik zijn (6 tot 44 °C). Als de melding **Temperatuur te laag** niet meer verschijnt, kunt u verder gaan met de test.

Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



Waarschuwing

Temperatuur te laag.
Buiten
werkingsbereik. Zie
handleiding.

Foutschermen

Als er een probleem is met de meter, kunnen de volgende foutschermen worden weergegeven. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als u het probleem met de meter niet kunt oplossen. Zij hebben het foutnummer en de subfoutcode, die u in het scherm Meterinfo vindt, nodig voor het oplossen van het probleem. Zie pagina 96 voor meer informatie over het weergeven van het scherm Meterinfo.

12 Problemen oplossen

Wat het betekent

Er is een probleem met de meter.

Wat te doen

Gebruik de meter **niet**. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



Fout 1

Probleem met meter.
Neem contact op met
de OneTouch-lijn.

Wat het betekent

De foutmelding kan worden veroorzaakt door een gebruikte teststrip, het aanbrengen van bloed op de teststrip voordat deze in de meter is geplaatst of door een probleem met de meter of de teststrip.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 31 of pagina 53. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



Fout 2

Probleem met meter
of met strip.
Test opnieuw met
een nieuwe strip.

Wat het betekent

De druppel is aangebracht voordat de meter klaar was.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Breng pas bloed of controlevloeistof aan als het scherm **Bloed aanbrengen** of

Controlevloeistof aanbrengen wordt weergegeven op het display. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze melding blijft verschijnen. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



Fout 3

Meter niet gereed
Test opnieuw met
een nieuwe strip.

Wat het betekent

Een van de volgende situaties kan van toepassing zijn:

- Er is niet voldoende bloed of controlevloeistof aangebracht of er werd meer toegevoegd nadat de meter was begonnen met aftellen.
- De teststrip kan zijn beschadigd of bewogen tijdens het testen.
- De bloeddruppel is niet op de juiste wijze aangebracht.
- Mogelijk is er een probleem met de meter.



Fout 4

Probleem met vullen
van strip.
Test opnieuw met
een nieuwe strip.

12 Problemen oplossen

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 31 of pagina 53. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

Wat het betekent

De meter heeft een probleem met de teststrip geconstateerd. Mogelijke oorzaak is beschadiging van de teststrip.

Wat te doen

Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie pagina 31 of pagina 53. Neem contact op met de OneTouch® klantendienst als deze foutmelding opnieuw wordt weergegeven. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.



Fout 5

Probleem met strip.
Test opnieuw met
een nieuwe strip.

Wat het betekent

De batterij is bijna leeg, maar de batterij kan nog voldoende stroom leveren om een test uit te voeren. De testresultaten zijn nog steeds nauwkeurig. Het knipperende pictogram Batterij bijna leeg () blijft op het scherm staan tot de batterijen zijn vervangen.

Advies

Batterij bijna leeg.
Binnenkort vervangen.
2 x CR2032

OK**Wat te doen**

Druk op  om door te gaan, maar vervang de batterijen zo snel mogelijk.

Wat het betekent

De batterij van de meter levert niet genoeg stroom om een test uit te voeren.

Wat te doen

Vervang de batterijen onmiddellijk.

**Waarschuwing**

Batterij leeg.
Nu vervangen.
2 x CR2032

13 Gedetailleerde informatie over het systeem

Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken

Resultaten van de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter en laboratoriumtests worden beide uitgedrukt in plasma-equivalente eenheden. De resultaten die u met de meter verkrijgt, kunnen echter verschillen van de laboratoriumresultaten door normale variatie. Een resultaat van de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter wordt als nauwkeurig beschouwd als het niet meer dan 15 mg/dL afwijkt van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie lager is dan 100 mg/dL en niet meer dan 15 % van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie 100 mg/dL of hoger is.

De meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren die niet op dezelfde manier van invloed zijn op laboratoriumresultaten. Specifieke factoren waardoor uw meterresultaten kunnen verschillen van uw laboratoriumresultaten zijn bijvoorbeeld:

- U hebt pas gegeten. Dit kan ertoe leiden dat het resultaat van een bloeddruppel uit een vingertop tot 70 mg/dL hoger is dan dat van een laboratoriumtest met bloed uit een ader.¹
- Uw hematocrietwaarde ligt boven 60 % of onder 20 %.
- U bent sterk uitgedroogd.

Raadpleeg voor meer informatie de bijsluiter van de OneTouch Ultra® Plus teststrips.

¹Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Richtlijnen om een nauwkeurige vergelijking te verkrijgen tussen meter- en laboratoriumresultaten

Voordat u naar het laboratorium gaat:

- Voer een test met controle vloeistof uit om er zeker van te zijn dat de meter goed werkt.
- U mag ten minste 8 uur voordat u uw bloed test **niets** eten.
- Neem uw meter en testtoebehoren mee naar het laboratorium.

Een test uitvoeren met uw OneTouch Ultra Plus Reflect® meter in het laboratorium:

- Voer de test binnen 15 minuten na de laboratoriumtest uit.
- Gebruik alleen een druppel vers, capillair bloed uit een vingertop.
- Volg alle instructies in deze Gebruikershandleiding voor het uitvoeren van een bloedglucosetest.

De resultaten van uw meter vergelijken met die van een andere meter

Het wordt afgeraden uw bloedglucoseresultaten die met deze meter zijn verkregen, te vergelijken met resultaten die met een andere meter zijn verkregen. De resultaten van de meters kunnen verschillen en kunnen niet worden gebruikt om te controleren of uw eigen meter goed werkt.

13 Gedetailleerde informatie over het systeem

Technische specificaties

Analysemethode	FAD-GDH (van flavineadeninedinucleotide afhankelijke glucosedehydrogenase)
Automatische uitschakeling	Twee minuten na de laatste handeling
Batterijspecificatie	Twee 3,0 V gelijkstroom, (2x CR2032-batterijen), $\text{---} \text{---} \text{---}$ 15 mA
Type batterij	2 vervangbare 3,0 volt CR 2032-lithiumbatterijen (of vergelijkbaar product)
BLUETOOTH® technologie	Frequentiebereik: 2,4 tot 2,4835 GHz Maximaal vermogen: 0,4 mW Afstand gebruiksbereik: minimaal 8 meter (zonder obstructies) Werkingskanalen: 40 kanalen Beveiligingscodering: 128-bit AES (Advanced Encryption Standard)
Kalibratie	Plasma-equivalent
Type gegevenspoort	Micro-USB, compatibel met USB 2.0
Geheugen	750 testresultaten

Gebruiksbereik	6 tot 44 °C Relatieve vochtigheid: zonder condensatie 10 tot 90 % Hoogte: maximaal 3048 meter Hematocrietwaarde: 20 tot 60 %
Gemeld resultaatbereik	20 tot 600 mg/dL
Druppel	Vers capillair vol bloed
Volume van de druppel	0,4 µL
Afmetingen	43,0 (b) x 101,0 (l) x 15,6 (d) mm
Testduur	Circa 5 seconden
Maateenheid	mg/dL
Gewicht	Circa <53 gram

13 Gedetailleerde informatie over het systeem

Nauwkeurigheid van het systeem

Deskundigen op het gebied van diabetes hebben gesuggereerd dat glucosemeters niet meer dan 15 mg/dL mogen afwijken van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie lager is dan 100 mg/dL en niet meer dan 15 % van een laboratoriummethode wanneer de glucoseconcentratie 100 mg/dL of hoger is.

Er is bloed van 100 patiënten getest met behulp van het OneTouch Ultra Plus Reflect® systeem en het YSI 2900 Glucose Analyzer-laboratoriuminstrument.

Nauwkeurighedsresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties <100 mg/dL

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen ±5 mg/dL	Binnen ±10 mg/dL	Binnen ±15 mg/dL
77,8 % (140/180)	97,8 % (176/180)	100 % (180/180)

Nauwkeurigheidresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties ≥ 100 mg/dL

Percentage (en aantal) meterresultaten dat overeenkomt met de laboratoriumtest

Binnen ± 5 %	Binnen ± 10 %	Binnen ± 15 %
69,8 % (293/420)	95,0 % (399/420)	99,5 % (418/420)

Nauwkeurigheidresultaten van het systeem voor glucoseconcentraties tussen 33,5 mg/dL en 458,5 mg/dL

Binnen ± 15 mg/dL of ± 15 %
99,7 % (598/600)

OPMERKING: Waarbij 33,5 mg/dL de laagste glucosereferentiewaarde en 458,5 mg/dL de hoogste glucosereferentiewaarde weergeeft (YSI-waarde).

13 Gedetailleerde informatie over het systeem

Regressiestatistieken

De bloedmonsters werden in tweevoud getest op elk van drie teststrippartijen. De resultaten geven aan dat het OneTouch Ultra Plus Reflect® systeem de vergelijking met een laboratoriummethode goed doorstaat.

Aantal personen	Aantal tests	Richtings-coëfficiënt	Intercept (mg/dL)
100	600	1,03	-2,93

95 % BI voor richtings-coëfficiënt	95 % BI voor intercept (mg/dL)	Stand. afwijking ($S_{y,x}$) (mg/dL)	R^2
1,02 tot 1,04	-4,29 tot -1,58	9,02	0,99

Nauwkeurigheid van gebruikersprestatie

Een onderzoek waarbij glucosewaarden van capillaire volbloedmonsters uit de vingertop van 313 deelnemers werden geëvalueerd, leverde de volgende resultaten op:

100 % binnen ± 15 mg/dL van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties onder 100 mg/dL en 97,8 % binnen ± 15 % van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van of boven 100 mg/dL.

98,1 % van het totaal aantal monsters lag binnen ± 15 mg/dL of ± 15 % van de waarden van het medisch laboratorium.

Precisie

Intra-run precisie (300 tests met veneuze bloedmonsters per glucosewaarde)

Gegevens verkregen met de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter.

Glucose-streefwaarde (mg/dL)	Gemiddelde glucose-waarde (mg/dL)	Standaard-afwijking (mg/dL)	Variatie-coëfficiënt (%)
40	35,8	1,04	2,91
90	88,6	2,43	2,75
130	133,5	3,35	2,51
200	209,1	5,66	2,71
350	366,8	8,96	2,44

De resultaten tonen aan dat de grootste waargenomen variabiliteit tussen met bloed geteste teststrips ten hoogste 2,43 mg/dL SD (standaardafwijking) bedraagt bij glucosewaarden onder 100 mg/dL of ten hoogste 2,71 % CV (variatiecoëfficiënt) bij glucosewaarden van 100 mg/dL en hoger.

13 Gedetailleerde informatie over het systeem

Totale precisie (600 tests met controlebloedstof per glucosewaarde)

Gegevens verkregen met de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter.

Bereik glucose-waarden (mg/dL)	Gemiddelde glucose-waarde (mg/dL)	Standaard-afwijking (mg/dL)	Variatie-coëfficiënt (%)
Laag (25 tot 49)	36,75	1,11	3,02
Normaal (102 tot 138)	118,44	2,75	2,33
Hoog (298 tot 403)	344,68	7,36	2,12

Garantie

LifeScan garandeert dat de OneTouch Ultra Plus Reflect® meter gedurende drie jaar na de aankoopdatum vrij is van materiaal- en montagefouten. De garantie geldt uitsluitend voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar. Als de meter stopt met werken of een van de onderdelen een defect vertoont, neemt u contact op met de OneTouch® klantendienst. De contactgegevens voor de OneTouch® klantendienst vindt u aan het einde van deze Gebruikershandleiding.

Elektriciteits- en veiligheidsnormen

Deze meter voldoet aan CISPR 11: klasse B (alleen uitgestraald). De emissie van de gebruikte energie is zo laag dat het niet waarschijnlijk is dat deze storingen zal opleveren in elektronische apparatuur in de nabije omgeving. De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontladingen, zoals gespecificeerd in IEC 61326-2-6. Deze meter voldoet aan de bepalingen voor immuniteit voor radiofrequente storing, zoals gespecificeerd in IEC 61326-1 en 61326-2-6.

De meter voldoet aan de immuniteitsvereisten inzake elektrische storingen bij het frequentiebereik en het testniveau zoals gespecificeerd in de internationale norm EN 60601-1-2:2014.

De apparatuur **niet** gebruiken in ruimten waar spuitbussen onder druk worden gebruikt of waarin zuurstof wordt toegediend.

Hierbij verklaart LifeScan Europe GmbH dat het type radioapparatuur (bloedglucosemeter) in overeenstemming is met richtlijn 2014/53/EU. De complete tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te raadplegen op het onderstaande internetadres: www.OneTouch.com/doc.

14 Index

Algemene bereikgrenzen.....	92
Artsen/diabetesverpleegkundigen	105
AST	35
Basismodus.....	29, 93
Batterij bijna leeg, pictogram.....	5, 115
Batterijen, vervangen	102
Bedoeld gebruik	7
Bereikindicator pictogram.....	3, 5, 17, 29, 44, 46, 61, 77, 88, 90, 94, 95
Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor) meldingen	19, 63
BLUETOOTH®	9, 11, 80, 84
Coachingtips	19, 63, 68, 95
ColourSure® Dynamische Bereikindicator	20, 26, 44, 46
Controle vloeistof	53
Controle vloeistof, testen met.....	52, 57, 59
Controle vloeistof, uiterste gebruiks- en vervaldata	52, 53
Dagelijks testdoel instellen.....	27, 94
Datum instellen	24
Doelgemiddelde voor 90 dagen.....	28, 90
Emoji.....	95
EXTREEM HOGE GLUCOSE, melding.....	48, 110
Foutmeldingen	109
Functies.....	94, 95
Garantie	124
Gebeurtenis markeren.....	60
Gebruik bij meerdere patiënten	105
Gegevenspoort.....	17
Grenswaarden bereik.....	90
Hyperglycemie.....	48, 110
Hypoglycemie.....	47, 109

Infectie, kans verkleinen	35
Inhoud van de verpakking	13
Instellingen	22, 88, 89, 90, 93, 94, 95
Kleurenbalk	20, 44
Knoppen op meter	17
Koppelen	81, 83
Lancet	34, 37
Lancet, vervaldatum	35
Maaltijd, bereikgrenzen	25, 26
Maaltijd markeren	60
Maateenheid	17, 119
Medailles	19, 63, 70, 95
Meldingen	64, 95
Melding EXTREEM LAGE GLUCOSE	47, 109
Menu Instellingen	89
Meter inschakelen	21, 39, 53
Meter, prikpen en dop desinfecteren	100
Meter, prikpen en dop reinigen	99
Meterresultaten met laboratoriumresultaten vergelijken	116
Meter uitschakelen	30
mg/dL	17, 119
Na maaltijd-grenswaarden	27, 90
Na maaltijd-markering	60
Ongewoon gehalte rode bloedcellen (hematocriet) ...	116, 119
Onverwachte resultaten	47, 49
Overzicht	71, 75
Pictogrammen	3, 6
PIN	84
Plasmakalibratie	116, 118
Prikpen	13, 34, 37, 99

Procedure voor testen met een bloeddruppel	
uit de vingertop	31
Resultaten downloaden naar een computer	87
Scherminhoud	21
Serienummer	96
Software, diabetesbeheer	87
Softwareversie	96
Subfoutcode	96
Symbolen	3, 6
Synchroniseren	84
Systeem bewaren	98
Taal	23, 90
Technische specificaties	118
Temperatuur	31, 59, 98, 110, 111, 119
Testprincipe	8
Teststrip	18, 39, 53
Teststrip, bloeddruppel aanbrengen	41, 108
Teststrip, uiterste gebruiks- en vervaldatum	32
Teststrip, zilverkleurige teststripteinden	18
Test Tracker	20, 27, 45, 94
Tijd instellen	89
Trend 90	20, 78
Trendmeldingen	19, 63, 64, 95
Trends	64, 65
Uitdroging	47, 116
Voor het eerste gebruik	22
Vóór maaltijd-grenswaarden	26, 90
Vóór maaltijd-markering	60
Weggoien, lancetten en teststrips	51
Welkomsscherm	21





De LifeScan bloedglucosemeters voor zelftests voldoen aan de volgende EU-richtlijnen:

IVDD (98/79/EG):

 Bloedglucosemeter,
teststrips en
0344 controlevloeistof

MDD (93/42/EEG):

 Lancetten
1639

Verordening EU 2017/745:

 Prikpen

ROOD (2014/53/EU):

 Bloedglucosemeter

Contacteer de OneTouch®
klantendienst op 0800 15 325
(België) of contact@OneTouch.be
of bezoek onze website
www.OneTouch.be.



Vervaardigd door:
LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

Patent <https://www.onetouch.com/patents>



AW 07180703A

© 2018-2021 LifeScan
IP Holdings, LLC

Revisiedatum: 11/2021

LifeScan 